
S O A
G A L I N I

Welcome to Gallini Spa

Our philosophy

Το Galini Spa είναι το μεγαλύτερο spa των Βαλκανίων. Χάρη στα μοναδικά ιαματικά νερά της περιοχής έρχονται επισκέπτες από όλο τον κόσμο για τις θεραπευτικές του ιδιότητες. Οι σπάνιες μεταλλικές πηγές των Καμένων Βούρλων, το νερό των οποίων χρησιμοποιεί το Spa μας, κατέχουν ιδιαίτερη θέση μεταξύ των ιαματικών πηγών, λόγω του ραδονίου που περιέχουν και των θεραπευτικών του ιδιοτήτων.

Παρακάτω θα δείτε μια σειρά θεραπειών που έχουμε δημιουργήσει για κάθε σας ανάγκη. Είτε χρειάζεστε αποτοξίνωση, είτε χαλάρωση και αναζωογόνηση, το Galini Spa έχει το ειδικό πρόγραμμα για εσάς.

Galini Spa is the biggest spa in the Balkans. People from all over the world visit it because of its thermal water. The natural hot springs of Kamena Vourla are unique because they contain traces of radon that help cure serious diseases. It is this water that we use in our Spa.

In the following pages, you will see a series of therapies especially designed for our clients to fit your every need. Whether in need of relaxation, rejuvenation or detoxification, Galini Spa has a special program for you.





Υδροθεραπείες *Hydrotherapy*

Πισίνα με υδρομασάζ & θαλασσινό νερό

Thalasso therapy pool with hydro massage

40'/15€

Η μοναδική αυτή εμπειρία αξιοποιεί την ευεργετική δράση του θαλασσινού νερού σε συνδυασμό με jet νερού.

This unique experience offers curative effects using a sequence of indoor sea water pool with hydro massage.

Vichy Shower με μασάζ

Vichy shower with massage

30'/40€

Ντους ψηλής βροχής με θερμαινόμενο ιαματικό νερό σε συνδυασμό με χαλαρωτικό μασάζ.

Warm thermal water with thin rain combined with massage.

Vichy Shower με απαλή απολέπιση σώματος

Vichy shower with light body peeling

30'/50€

Συνδυασμός θερμού ιαματικού νερού και απολέπισης σώματος.

Combination of warm thermal water and body peeling.

Thelapack

60'/70€

Αρωματοθεραπεία με ήπια απολέπιση, που ακολουθείται από μάσκα σώματος με φύκια.

Aroma therapy with gentle peeling followed by body mask.

Υδροθεραπευτική μπανιέρα με ιαματικό νερό

Hydro bath with thermal water

20'/20€

Μπανιέρα jet με θερμαινόμενο ιαματικό νερό εμπλουτισμένο με μέταλλα και ιχνοστοιχεία.

Relaxing jet hydro bath to soothe the senses with natural thermal water.

Υδροθεραπευτική πισίνα με ζεστό ιαματικό νερό

Hydrotherapy thermal water pool

20'/7€

Τονωτικό υδρομασάζ με πίεση από φυσαλίδες αέρα σε πισίνα με ιαματικό νερό.

Jet sessions in the thermal water pool, which encourage the tissue oxygenation & relaxation.

Hydrotherapy bath dream

20'/25€

Η αρωματοθεραπεία με τα αιθέρια έλαια σε συνδυασμό με την χρωματοθεραπεία και το ιαματικό νερό καταπολεμούν το άγχος και γαληνεύουν τις αισθήσεις.

Warm bath with chromo therapy and a touch of essential oils melt away stress and calm your senses.

Hydrotherapy bath with Oligomer Pur by Phytomer

20'/35€

Αναζωογόνηση, τόνωση, ευεξία, jet με θερμαινόμενο θαλασσινό νερό, εμπλουτισμένο με θαλάσσια άλατα.

The combination of warm sea water jets with seaweed and essential oils will improve your circulation and eliminate toxins.



Πακέτα Θεραπευτικών αγωγών *Therapeutic treatments*

Hydro Kinesiotherapy

45'/35€

Ασκήσεις φυσικοθεραπείας σε θερμό νερό. Ενδείκνυται για όσους υποφέρουν από μυοσκελετικά προβλήματα.

Physiotherapy exercises in the warm water pool for patients with myoskeletal problems.

Θεραπευτική ιαματική λάσπη

Therapeutic mask of thermal mud
45'/50€

Μάσκα σώματος πλούσια σε ολιγοστοιχεία και μεταλλικά στοιχεία, με μυοχαλαρωτική και αναλγητική δράση.

Application of thermal mud mask rich in minerals and vitamins - relaxes muscles.

Θεραπευτική ιαματική λάσπη για πλάτη & αυχένα

Therapeutic mask of thermal mud for neck & back
20'/30€

Εφαρμόζεται μόνο στην περιοχή της πλάτης και του αυχένα.

Applied only in the area of neck & back.

Το θερμό ιαματικό νερό και τα προϊόντα του (ιαματική λάσπη), πλούσια σε μεταλλικά στοιχεία και ολιγοστοιχεία διαθέτουν ισχυρή αντιφλεγμονώδη, αναλγητική και μυοχαλαρωτική δράση.

Warm thermal water and its products (thermal mud), rich in minerals, are excellent anti-inflammatory, analgetic and muscle relaxant agents.

Leg Revival - Leg Soothing Treatment by Phytomer

45'/60€

Ενδείκνυται για κουρασμένα και βαριά πόδια καθώς και σε θεραπείες αδυνατίσματος.

This treatment is best fit for tired and heavy legs and while following slimming programs.



Μασάζ *Massages*

Μασάζ χαλαρωτικό - antistress

Relaxing massage - antistress
30'/45€

Μασάζ χαλαρωτικό που απορροφά τις μυϊκές εντάσεις, βελτιώνει το μικροκυκλοφοριακό και ανακουφίζει τον πόνο.

Relaxing massage, releases muscle tension, improves microcirculation.

Μασάζ αρωματοθεραπείας

Aromatherapy massage with essential oils
45'/65€ - 60'/80€

Μασάζ σώματος με αιθέρια έλαια, το άρωμα των οποίων έχει θεραπευτικές ιδιότητες και δημιουργεί αίσθηση ευεξίας.

The powerful effects of aromatherapy, combined with our gentle massage.

Έντονο μυϊκό μασάζ

Deep tissue muscle massage
50'/80€

Έντονο μασάζ που λειτουργεί στα βαθύτερα στρώματα και απελευθερώνει χρόνιους μυϊκούς πόνους.

Deep pressure massage using techniques that focus on the deepest layer of knots and releases chronic muscle tension.

Λεμφικό μασάζ

Lymphatic massage
50'/70€

Ειδικό μασάζ που εφαρμόζεται κατά μήκος των λεμφικών οδών.

Special massage applied along the course of lymphatic pathways.

Θεραπευτικό μασάζ σώματος

Therapeutic massage
45'/65€

Εξατομικευμένο πρόγραμμα μασάζ που επαναφέρει το σώμα σε καλή φυσική κατάσταση.

Massage specially adapted to each client's needs to bring the body back to its natural state.

Ρεφλεξολογία

Reflexology
30'/40€

Θεραπεία που βασίζεται στη θεωρία ότι κάθε όργανο του σώματος αντανακλάται στα πέλματα.

The principle of this treatment is based on the theory of organ representation in the dorsum of the feet.

Indian Head & Back Massage

40'/70€

Ινδική πρακτική που ανακουφίζει την ένταση από τους ώμους, το λαιμό, το κεφάλι και το πρόσωπο.

This Indian practice relieves the tension from your shoulders, neck and head and restores balance.

Καλιφορνέζικο μασάζ με 4 χέρια

Californian massage with 4 hands
55'/125€

Χαλαρωτικό μασάζ που επιτυγχάνεται με ταυτόχρονες κινήσεις από δύο θεραπευτές.

Relaxing massage obtained by simultaneous movements by two therapists.



Περιποιήσεις σώματος

ΑΠΟΛΕΠΙΣΕΙΣ

Απολέπιση σώματος με θαλάσσια άλατα
20'/30€

Απαλή απολέπιση που απομακρύνει τα νεκρά κύτταρα από την επιδερμίδα αφήνοντάς την απαλή και ενυδατωμένη.

This treatment utilizes refined crystals, which exfoliate, refine and polish the skin to a natural luster.

Moroccan Peeling Rose Jasmin by Fleur's
30'/40€

Απολέπιση με πούδρες από κεράσι και δαμάσκηνo που απομακρύνουν τα νεκρά κύτταρα προσφέροντας απαλότητα.

Exfoliation with cherry and plum kernel powders that eliminate impurities and dead cells leaving your skin soft and bright.

BY PHYTOMER

Spa Thalasso Full Body
60'/80€

Αυθεντική θαλασσοθεραπεία με τις πιο ευεργετικές ποικιλίες φυκιών όπως Spirulina, Focus Powder, Palmaria Palmata, Chondrus Crispus, που ενεργοποιούν τον μεταβολισμό.

An original thalassotherapy with the most beneficial varieties of algae. Activates the metabolism, detoxifies and gives back to the skin its radiance and smoothness.

Sea Foam Massage and Calming Mask
50'/75€

Μοναδική εμπειρία χαλάρωσης για το σώμα. Ανακουφίζει, χαλαρώνει, ενυδατώνει το δέρμα σας, ιδιαίτερα μετά την έκθεση στον ήλιο.

A unique relaxing experience for your body, this special treatment soothes, relaxes and invigorates your skin.

Sculpt Zone - Εντατική θεραπεία αδυνατίσματος/κυτταρίδας

Sculpt Zone - Contouring Anti Cellulite
60'/100€

Η περιποίηση Sculpt Zone στοχεύει στη περιοχή της κοιλιάς-γλουτών-μηρών και επιτίθεται στην κυτταρίδα και στο συσσωρευμένο λίπος. Το πρωτοπόρο σύστημα οξειδοαναγωγής «Redox», σε συνδυασμό με τον ισχυρό λιποδιαλύτη «Pepper Slim Active», παγιδεύει για να εξουδετερώσει τις ελεύθερες ρίζες και βοηθά στην εξάλειψη του λίπους.

The Sculpt Zone treatment targets the abdomen-thighs-buttocks area and attacks cellulite and accumulated fat. It is based on "Pepper Slim Active", which traps and eliminates free radicals and helps in fat reduction.

BY FLEUR'S

Flowering Touch
45'/80€

Βυθιστείτε στη μαγεία μιας γοητευτικής περιποίησης που περιλαμβάνει απολέπιση με απαλό εκχύλισμα από άνθη πορτοκαλιάς και μάσκα σώματος από άνθη ροδανιάς και κόκκους εξωτικών φρούτων. Ενδείκνυται για ενυδάτωση και ανάπλαση του σώματος.

Immerse yourself in the magic of a charming treatment that includes a gentle exfoliation with extracts of orange blossom, heady perfume of flowers of Rhone and grains of exotic fruits. Glow with the original recipe and the delicate fragrance of 1000 and 1 flowers of Monoi.

Rassoul
50'/60€ κατ' άτομο/per person

Ανακαλύψτε τη μαγεία της Ανατολής με μία φροντίδα που συνδυάζει την αυθεντικότητα με την πρωτοτυπία. Αποτελεί συνδυασμό απολέπισης, αποτοξίνωσης και ανανέωσης της επιδερμίδας (χωρητικότητα 4 ατόμων).

Discover the magic of the orient in this authentic and original treatment. It is a combination of peeling, detoxification and rejuvenation of the body (capacity of 4 people).

ΟΛΙΣΤΙΚΕΣ ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ

Candle massage
60'/85€

Μασάζ με ζεστά κεριά για μια ανεπανάληπτη εμπειρία.

This massage with oil from hot candles creates a memorable experience.

Lava Shells Tropical massage
60'/110€

Τροπικό μασάζ με αληθινά θερμαινόμενα όστρακα του Ειρηνικού Ωκεανού.

Enjoy a tropical massage with real shells of the Pacific Ocean.



Galini Spa Rituals

GALINI Reviver 80'/80€

Χαμάμ ή σάουνα
Θεραπεία προσώπου
Χαλαρωτικό μασάζ σώματος
Τσάι αναζωογονητικό

*Steam Bath or Sauna
Facial treatment
Relaxing massage
Rejuvenating Herbal Tea*

GALINI Detox 80'/60€

Χαμάμ ή σάουνα
Απολέπιση σώματος με άλατα
Μάσκα σώματος με φύκια
Τσάι αποτοξινωτικό

*Steam Bath or Sauna
Light body peeling
Thalasso seaweed wrap
Detoxifying Herbal Tea*

GALINI Starting Package 70'/50€

Χαμάμ ή σάουνα
Υδροθεραπευτική μπιανιέρα με
ζεστό ιαματικό νερό
Μασάζ ανακούφισης ποδιών
Τσάι αναζωογονητικό

*Steam Bath or Sauna
Hydro Bath with thermal water
Foot massage
Rejuvenating Herbal Tea*

Exclusive for Men 80'/100€

Χαμάμ ή σάουνα
Θεραπεία προσώπου
Χαλαρωτικό μασάζ σώματος
Τσάι αναζωογονητικό

*Steam Bath or Sauna
Facial treatment
Relaxing massage
Rejuvenating Herbal Tea*

Ladies & Gentlemen Secret Spa 100'/190€

Χαμάμ ή σάουνα
Απολέπιση σώματος
Μασάζ σώματος με αιθέρια έλαια
Μασάζ προσώπου με αιθέρια έλαια
Τσάι αναζωογονητικό

*Steam Bath or Sauna
Body peeling
Body massage with essential oils
Face massage with essential oils
Rejuvenating Herbal Tea*



Περιποιήσεις προσώπου *Facial treatments by Phytomer*

Spa Prestige Eclat 45'/55€

Συνύπαρξη των δυνάμεων του θαλάσσιου πλούτου σε μια περιποίηση για αναζωογόνηση, λάμψη κι ενυδάτωση στο δέρμα σας. Η περιποίηση προσαρμόζεται στις προσωπικές σας ανάγκες.

The coexistence of the rich marine power into a treatment for rejuvenation, radiance and hydration of the skin. The treatment can be easily adapted to your personal needs.

Eye & Lip Contour Treatment 35'/50€

Αντιρυτιδική φροντίδα ματιών με θαλάσσια στοιχεία κολλαγόνου και ελαστίνης. Απαλύνει τις ρυτίδες στην περιοχή των ματιών και βοηθά στην ελάττωση των οίδημάτων και των μαύρων κύκλων. Απολαύστε ταυτόχρονα ολοκληρωμένη φροντίδα για τα χείλη με υαλουρονικό οξύ.

An anti-wrinkle eye treatment with marine elements of collagen & elastin. It soothes the wrinkles of the eye contour and helps in decreasing the edemas and black circles. At the same time, enjoy a complete lip treatment with hyaluronic acid.

Hydra Blue Treatment Detox and Plumping Moisturizing 60'/85€

Ολοκληρωμένη και εξειδικευμένη περιποίηση με διπλή δράση στην ενυδάτωση. Ξεδιψά, ενυδατώνει και ταυτόχρονα ενεργοποιεί τις πρωτεΐνες που συμβάλλουν στην κυτταρική συνοχή, για ενδυνάμωση του δερμικού ιστού. Η πρωτοποριακή μάσκα "Chauffant nettoyant" με θαλάσσιο ζεόλιθο, καολίνη και oxygenol, καθαρίζει σε βάθος, οξυγονώνει και αποτοξινώνει.

A complete and specialized treatment that has two actions. Relieves from thirst and moisturizes while it stimulates the proteins that contribute to cellular cohesion for the strengthening of the skin. The innovative mask "Chauffant nettoyant" with sea zeolites, caolin and oxygenol, cleanses in depth, oxygenates and detoxifies.

Extended Youth 60'/90€

Αντιρυτιδική και συσφικτική θεραπεία που αυξάνει την αντίσταση του δέρματος για παρατεταμένη νεότητα. Τα θαλάσσια μακρομόρια συντελούν στην αναδόμηση των κυττάρων και στην παραγωγή του κολλαγόνου και της ελαστίνης.

An anti-wrinkle and firming treatment that increases the resistance of the skin giving an extended youth. The marine macromolecules contribute to the cells restructure and to the collagen's and elastin's reproduction as well.

XMF Youth Revelation 75'/130€

Αφήστε την εσωτερική σας νεότητα να αποκαλυφθεί με την πρωτοποριακή περιποίηση προσώπου με καινοτόμα συστατικά κι εξαιρετικές τεχνικές για άμεσα κι ορατά αποτελέσματα. Η φροντίδα με τα εξωπολυσακχαρίδια X.M.F (Extra Marine Filler) και VMR (Visible Marine Refiner), σε συνδυασμό με το απόσταγμα "Ορχιδέα Morio", αγγίζει το ζενίθ της αποτελεσματικότητας στην αντιγήρανση.

Reveal your inner youth with this original facial care using innovative ingredients and exceptional treatment techniques for instant and visible effectiveness.

Skin Escape for Men 45'/65€

Περιποίηση κατάλληλη για το ανδρικό δέρμα. Προσδίδει απαλότητα και φρεσκάδα, αποτοξίνωση και οξυγόνωση του δέρματος. Απαλύνει τα σημάδια κόυρασης του προσώπου, ενυδατώνει και καταπραΰνει την επιδερμίδα από τους ερεθισμούς.

A treatment focused on detoxification and oxygenation of the skin. It smoothes the fatigue signs on the face, hydrates and calms the skin from any irritation. Suitable for men's skin, it gives freshness and a smoothing effect.



Θεραπείες προσώπου Facial treatments by Fleur's

Ενυδάτωση & λάμψη με 1001 λουλουδιά

Hydration and radiance
with 1001 flowers

45'/80€

Αφεθείτε σε ένα ταξίδι αισθήσεων
σπαρμένο με 1001 λουλουδιά.
Αυτοθερμαινόμενη πούδρα
λουλουδιών απελευθερώνει
χιλιάδες φυσαλίδες σε ηλιακό
πλέγμα και σπονδυλική στήλη,
προξενώντας γλυκιά θερμότητα
και βαθειά χαλάρωση κατά τη
διάρκεια της περιποίησης.

Indulge the senses in a journey
sowed with 1001 flowers.
The self-heating powder of flowers
releases thousands of bubbles on
the solar plexus and spine.

Βαθύς καθαρισμός προσώπου

Cleansing and Hydration facial

60'/80€

Απολέπιση προσώπου για
αφαίρεση των νεκρών κυττάρων
και στη συνέχεια βαθύς
καθαρισμός με ατμό.
Στο τέλος, μάσκα προσώπου με
καταπραυντικές και αναπλαστικές
ιδιότητες.

A purifying treatment which
includes a gentle exfoliating peel
to remove dull surface skin cells.
It is followed by a traditional deep
cleansing with steam and then by
a calming hydration mask.

Υπηρεσίες ομορφιάς Beauty services

Αποτρίχωση με κερί

Waxing

Όλο το πόδι
Full leg wax

30€

Όλο το πόδι και μπικίνι
Full leg & bikini

40€

Μισό πόδι
Half leg wax

20€

Μπικίνι
Bikini wax

15€

Μουστάκι & πηγούνι
Upper lip & chin wax

15€

Πλάτη, χέρια & στήθος
Back, Chest & Arm wax

50€

Manicure - Pedicure

Χρώμα νυχιών (απλό βερνίκι)
Nail polish

10'/10€

Χρώμα νυχιών - γαλλικό χρώμα
French manicure style nail polish

15'/10€

Μανικιούρ
Manicure

30'/20€

Γαλλικό μανικιούρ
French manicure

35'/25€

Σπα μανικιούρ
Spa manicure

40'/30€

Πεντικιούρ
Pedicure

35'/25€

Γαλλικό πεντικιούρ
French pedicure

40'/30€

Σπα πεντικιούρ
Spa pedicure

45'/35€

Shellack (Semi Permanent)

Αφαίρεση βερνίκι ημιμόνιμου
Shellac removal (fingernails or toe
nails)

20'/10€

Χρώμα νυχιών
Nail polish

20'/10€

Γαλλικό χρώμα
French manicure style nail polish

20'/15€

Μανικιούρ
Manicure

50'/25€

Γαλλικό μανικιούρ (βερνίκι)
French manicure

60'/30€

Σπα μανικιούρ
Spa manicure

60'/35€

Πεντικιούρ
Pedicure

60'/35€

Γαλλικό πεντικιούρ
French pedicure

60'/35€

Σπα πεντικιούρ
Spa pedicure

60'/40€

Τεχνητά Νύχια τοποθέτηση
Technical nails with gel

60'/50€

Τεχνητά Νύχια συντήρηση
Preservation of nails with gel

60'/25€

Ειδικές Περιποιήσεις

Special Treatments

Solarium

20'/20€

Hammam

30'/15€

Sauna

30'/15€

Κομμωτήριο

Hair Services

Λούσιμο & conditioner
Wash & conditioner

5€

Γυναικείο κούρεμα
Women's haircut

20€

Ανδρικό κούρεμα
Men's haircut

15€

Παιδικό Κούρεμα
Children's haircut

10€

Χτένισμα σε κοντά μαλλιά
Blow dry & style - Short hair

20€

Χτένισμα σε μεσαίου μεγέθους
μαλλιά

Blow dry & style - Middle length hair

25€

Χτένισμα σε μακριά μαλλιά
Blow dry & style - Long hair

30€

Βαφή στις ρίζες / Coloring roots

30€

Βαφή σε όλο το κεφάλι -
κοντά μαλλιά

Coloring full head - Short hair

35€

Βαφή σε όλο το κεφάλι -
μακριά μαλλιά

40€

Ανταύγιες σε κοντά μαλλιά
Highlights short hair

40€

Ανταύγιες σε μακριά μαλλιά
Highlights long hair

50€

Νυφικό χτένισμα (με 3 δοκιμαστικά)
Bridal hair style (with 3 trials)

350€

Σχηματισμός φρυδιών
Eyebrow shape

10€



Γυμναστήριο / Gym - Fitness Area

Δωρεάν για τους ενοίκους του ξενοδοχείου / Free use for the hotel guests

Για επισκέπτες εκτός ξενοδοχείου / For visitors:

Ημερήσια χρήση / Day use 15€

Χρήση 2 ημερών / 2 days 20€

Μία εβδομάδα / 1 week 50€

Μηνιαία / Monthly 80€

Studio Class 10€ ανά άτομο/per person

Aqua Aerobic 10€ ανά άτομο/per person

Στις παραπάνω τιμές περιλαμβάνεται δωρεάν η χρήση της εσωτερικής ιαματικής πισίνας.

Στις μηνιαίες συνδρομές, η συμμετοχή στα μαθήματα προσφέρεται χωρίς επιπλέον επιβάρυνση.

On the above prices free use of the indoor thermal pool is included.

Monthly subscriptions include free participation in fitness classes.

Ακυρώσεις

Για ακυρώσεις, παρακαλούμε θερμά να μας ειδοποιείτε 4 ώρες πριν το ραντεβού σας.

Εάν δεν προηγηθεί τέτοια ειδοποίηση, χρεώνεστε με το 50% του κόστους της θεραπείας σας.

For cancellations, we kindly ask you to inform us not later than 4 hours prior to your treatment.

Otherwise, you will be charged 50% of your treatment's cost.

Ώρες λειτουργίας & επικοινωνία / Opening hours & contact

Δευτέρα - Κυριακή / Monday - Sunday 10:00 - 20:00

Για να κλείσετε ραντεβού καλέστε: / To make an appointment dial: **0030 2235080890 / 0030 2235080852**

Αν μένετε στο Galini Wellness Spa & Resort καλέστε: / If you are staying at Galini Wellness Spa & Resort dial: **381**

Email: galini.spa@mitsishotels.com



PHYTOMER

Fleur's