



## *Elixir Alchemy Spa*

### Body & Soul Elixirs

*Specially designed programmes for a truly unique experience and pampering in exclusive settings. They offer both ancient and modern techniques to relieve body and soul.*

#### **Ancient Spirit Elixir 1 Hour & 20'/125€**

Slimming, body toning, reducing cellulite and obesity, revitalising, increases metabolic rate. Detox Treatment which enhances metabolism. A light body scrub exfoliates and prepares the skin for the Special lymphatic massage that follows and tones the blood circulation. Applying a mineral mask with dolomite argil rich in elements and vitamins which will detoxify and tone the skin.

#### **Elixir Marine Ritual 1 Hour & 20'/110€**

A journey to the sea: a three-salt exfoliation, made of selected salt for their richness in minerals and trace elements release epidermis from dead cells. Followed by a re-mineralising seaweed wrap and a regenerating massage using beeswax and essential oils. The laminaria body wrap regulates the metabolism, re-mineralizes, moisturizes and protects the skin.

### Signature Treatments

*Inspired by the grooming rituals of Ancient Greece and the land's mythical nature we are proud to present an amazing series of treatments. Immerse yourself in the spirit of our setting using extracts and essential oils recovered by the lush flora and local ingredients.*

#### **Minoan Princess 60'/120€**

An exhilarating experience of relaxation and wellness that releases and calms, both, body and mind! Give your precious self the ticket for a journey in the richness of Cretan flavors and aromas, such as sage, Malotira Mountain tea and other local herbs. The treatment includes the application of a rich body mask, prepared by the therapist for you on the spot, containing a refreshing cocktail rich in organic honey, bee pollen, royal jelly, which contribute dramatically to the renewal, regeneration and tightening of the skin. The mask's lavish benefits are complemented by an elaborate massage with Dittany oil infused with Cretan Crocus, and warm Herbal Pouches full of Cretan herbs, that leave the skin silky and smooth. The alluring ritual ends with the application of a refreshing gel containing red grape and Raki from Crete that leaves the body's skin deeply hydrated, while also stimulating your senses!

# Massages & Therapies

## **Elixir Aroma Massage 50'/90€**

Light body-brushing with pure essential oil performs a natural exfoliating scrub. The lavish body massage that follows concentrates on soothing away tiredness, stress and alleviating tension, inducing relaxation to the body and mind.

## **Amirandes Massage 60'/95€**

Inspired by the grooming rituals of the Classical-era beauties. This treatment consists of a total body aromatherapy, head and face massage, reflexology on feet/hands/ears, and Shiatsu (trigger points).

## **Deep Tissue Massage 30'/70€ - 60'/130€**

Relieves stress that causes muscle tension. This amazing therapy rejuvenates the body by using deep pressure massage – no wonder it's the favourite massage in the best spas worldwide! Deep muscle groups are massaged using fingers, fists, forearms or elbows. The result is complete rejuvenation, toning and relaxation that relieve pain, reduce stress and fight inflammation by improving posture and sleep quality.

## **Aroma Massage 30'/60€ - 50'/85€**

A complete body treatment using essential oils made from plant and herb extracts. The oils have either detoxifying, stimulating or relaxing properties chosen to suit individual needs. The aroma from the oils has a therapeutic effect, inducing a feeling of well-being.

## **Lymphatic Massage 30'/55€ - 50'/75€**

A detoxifying treatment. It activates the lymph glands to flush out liquids, thus making the muscle tissue firmer. Ideal for reducing cellulite and stimulating your body systems.

## **Kids Massage 20'/45€ - 40'/75€**

A unique treatment specially designed for children. Touch is a natural healing therapy. The Kids Massage is ideal for boys and girls aged 5 to 16 years. Natural hypoallergenic oil is applied with a gentle massage. The qualified therapists gently massage the muscles and joints (hands - back - legs - face - neck - scalp - hair). Regular treatments help to reduce tension and offer a sense of relaxation resulting in tranquil, restful and quality sleep. The massage stimulates the immune system, moisturizes the skin, helps in muscle and bone development and enhances movement and flexibility. Treatment for youngsters and teenagers provides a sense of relief and security, while regular use can help the child gain balance and maturity.

## **Relax & Reflex 30'/ 70€**

Let yourself indulge in the relaxing process of reflexology on your feet, combined with the care of warm towels and peeling. A combination of pressure points and special massage techniques done on the feet and calves will stimulate the blood circulation and will also remove the tension through the nervous system giving a sense of lightness on your feet and filling you with energy. This Asian technique is an ideal choice for those who need a complete care of the feet and calves, giving relaxation, hydration and a feeling of wellbeing.

## **Head & Face Massage 20'/50€**

This relaxing massage performed with essential oils on the pressure points of the neck, scalp, ears and face concentrates on soothing away tiredness, stress and tension. A wonderful treatment for headaches, stiff and tired muscles as well as obtaining harmony to body and mind.

## For Two ♥

*Surprise your partner with a signature treatment for two. Choose between our unique treatments according to your needs.*

## **Love Potion 60'/160€**

An absolutely sensual ritual to tantalize and delight! Succumb to the touch of romance at the Elixir Alchemy Spa and get into the mood

for love. Share an unforgettable experience with your partner: on twin massage beds, enjoy a lavish aromatic body scrub, followed by natural sponge wash with essential oils. For a perfect finale indulge in a sensual aromamassage with aphrodisiac essential oils that will free your mind, relax your body, and transport you both straight to bliss.

## **Passion Ritual, 60'/160€**

The Passion Ritual for 2 combines the rejuvenating effect of fragrances with the wealth of aromatherapy and the caress of warm herbal extracts. Relax in the scent-laden atmosphere and bask in the pleasure of a warmed candle oil that nourishes the skin while a soothing massage helps the body eliminate tension. A sensory experience just for couples, which will have you 'walking on clouds'.

## Special Therapies *including free use of sauna*

### **Deep Moisturizing Hair Treatment 60€**

An excellent hair treatment that restructures, strengthens, moisturizes and protects the hair. It is also a treatment for hair loss that nourishes and stimulates the hair follicle. The active ingredients that contains such as silk, cider vinegar, yeast extract and special BR oxygenating complex (that is patented by the company), help the dry and fragile hair to stay healthy and shiny. It offers a complete restructure to the hair from the root to the end. At the scalp, the active ingredients that contains such as nettle extract, burdock and vitamin B2, stimulate the hair growth and development of new hair. Also, it provides an immediate restoration, nutrition in depth, intense shine and silky texture to the hair. It's an ideal treatment for damaged hair after dyes, several coiffure techniques and after intense exposure to the sun and sea.

### **Holistic Detox Body Treatment 1 Hour & 20'/140€**

Relax and find your inner peace and calm breathing the stimulant essential oils that give off through this combined treatment. The marine active ingredients of algae and phytoplankton as well as the specially designed blend of essential oils constitute the perfect holistic treatment. It offers full detoxification to your body, visible cellulite reduction as well as toning and repairing of your skin.

### **Relief Sunburn Treatment 60'/120€**

Unique soothing treatment for immediate sunburn relief. Calms irritation and significantly reduces intense redness and prevents peeling. Hydrates and refreshes the skin giving it back elasticity. Immediate effects that let you enjoy the sun again. Combines powerful antioxidants, regenerating and moisturizing elements such as Vitamin C, E, astaxanthin, concentrated aloe vera, evening primrose oil. Enjoy the sun and its beneficial properties safely. Always protect your skin to avoid unpleasant effects.

### **Back Ritual 60'/90€**

A cleansing and relaxing ritual combination of enveloping movements and the use of a self-heating mud to relax the deep muscles and relieve joint tension. The self-heating oligo-active mud detoxifies the body and creates a profound feeling of relaxation in areas of muscle tension. Its enveloping warmth and crackling foam gives the skin a real feeling of well-being.

### **Lap Of Luxury Sea Scrub 40'/80€**

This sensorial experience will wrap your whole body into softness and silkiness. Enriched with essential oils, this pleasant care begins with a complete body scrub to get rid of dead cells and smooth the skin, and will gently end with the application of a rich body milk to leave your skin luminous and velvety. Skin is renewed and more beautiful.

## Face Treatment

### **Pure Gold And Collagen Facial 75'/170€**

The ultimate skin brightening treatment using the powerful properties of 24 Carat Gold and Pure Collagen. The facial begins with a plumping Pure Collagen Mask combined with a lifting and toning massage. 24 Carat

Gold Leaf is applied and massaged into the skin using gentle, circular movements. The treatment ends with a spritz of Pure Collagen Spray to give a youthful glow.

### Essentials Face Therapy 50'/100€

This delightful break in daily life offers a moisturizing and soothing facial to fight pollution negative effects and urban stress. Thanks to its exclusive anti-pollution complex Urban Advance (Shea butter, sweet probiotic, mint endorphin), this care will provide you with a privileged moment to bring real comfort to your skin, leaving it fresh and radiant. Perfect to discover Sampar and enjoy a relaxing pleasant time for all skin types.

### Age Antidote 60'/110€

The Age Antidote facial is a complete care ritual integrating special anti-ageing ingredients such as Bio-peptides to help resurface the skin, Hyaluronic Acid to plump and hydrate the skin or Adenosine to get an immediate lifting effect. This specific anti-ageing care is ideal to fight against all age signs: wrinkles and fine lines, radiance loss, discomfort, tonicity and firmness loss. A real cocooning care to get rid of age signs the smoothest way.

### Pure Perfection 30'/60€

This purifying treatment is recommended for combination to oily skin or skin prone to blemishes that is shiny and often meets blackheads, dilated pores and imperfections problems or that needs a post acneic treatment. As a result, the skin is fresh and purified from the inside, pores are tightened and the complexion is mattified. Indulge your skin with this healthy facial care for a radiant pure skin.

### Bright & Light 50'/80€

Give to your skin the brightening holidays result! Dull and lackluster view will be replaced by radiant luminosity. Get a uniform skin with highlighted moisture effects.

### C.v.s Lift Treatment 80'/160€

A unique innovative lifting that has been applied, only, in 45 minutes. Feel the oval of your face lifting and well-shaped, the color of your skin is glowing and bright, the fine lines and wrinkles to fade away, the eyelids

are lifted and your eyes look is more youthful. A treatment that takes its power through the active ingredients that contains such as: hyaluronic acid, herbal complex, silk extract and seaweeds. As well as through the specific sculpting techniques of the facial muscles by specialized therapists. A unique experience that you must live.

### Soin Lissant Treatment 90'/150€

A treatment of immediate restoration of the thin, sensitive skin showing signs of premature aging. The Soin Lissant Treatment uses active, moisturizing, invigorative and protective substances such as pumpkin extract, Omega 3-6 Complex and silk proteins. It smoothes the appearance of fine lines and wrinkles. This unique technical application of the specific smoothing movements makes this care treatment the perfect touch for your skin.

### Oxygenating Treatment 60'/130€

This luxurious ritual provides a perfect combination of oxygenation, bio-energy and smoothing wrinkles. A wonderful moment of well-being and relaxation that makes you shine full of health from the very first day of the treatment. It contains active ingredients such as Marine Elastin, the special BR oxygenating complex, regenerative proteins and phytoplankton that make this treatment very active. So it can strengthen the functions of the skin, the cell regeneration, its revitalization as well as smoothing wrinkles, which makes your skin glows and your entire facial features look very youthful. It tones the eye area and reduces the dark circles under the eyes and smoothes the fine lines and wrinkles. This treatment is ideal for the men's skins as well as the tired, dull skin with wrinkles.

### Men's Treatment 60'/80€

This comprehensive treatment is adapted specifically for men's skin and involves highly concentrated marine oligo-elements. It removes traces of fatigue and strengthens the natural radiance of the skin. This cream mask combines white clay and seaweed to purify and absorb impurities while taking care of sensitive and delicate skins. The epidermis is rebalanced, and the complexion is radiant and glowing once again. Aimed at sensitive and fragile complexions, this mask soothes and rebalances the skin. In order to quickly reduce any discomfort, this pleasantly cool mask contains seawater which prevents inflammation and soothes sensitive skin. Foam gives the skin a real feeling of well-being.

## Special Packages

### ESCAPE PACKAGE

3 Hours / 250€  
10' Body Scrub  
20' Body mask,  
50' Aroma Massage  
50' Facial Treatment  
30' Manicure

### TOTAL BODY RELAX

4 Hours / 280€  
20' Body Scrub  
20' Body Wrap  
30' Body Relax Massage  
20' Head Relax Massage  
60' Facial Treatment  
15' Eye Brow Shape  
75' Manicure & Pedicure

### MEN'S GETAWAY

3 Hours / 230€  
20' Body Scrub  
60' Aroma Massage  
60' Men's Treatment  
40' Facial Treatment  
40' Pedicure

### SALON TREATMENTS

Manicure 30'/35€  
Long Lasting Manicure 45'/45€  
Pedicure 45'/50€  
Long Lasting Pedicure 50'/60€  
Color Change 15€  
Long Lasting Color Change 25€  
Long Lasting Remover 10€

### WAXING TREATMENTS

Upper lip 10'/20€  
Legs & Bikini & Underarms 60'/65€  
Legs & Bikini 45'/50€  
Lower Legs 20'/30€  
Underarms or Bikini 15'/25€  
Eye brown shaping 15'/10€  
Back 30'/35€  
Full Legs 40'/40€

## Special Programs

### "ELIXIR" RELAX - ANTI-STRESS PROGRAMME

2 Days / 220€

Day 1: Sauna, 20' Body Scrub, 20' Body Wrap, 30' Relax massage  
Day 2: Sauna, 20' Body wrap, 50' Aroma massage

4 Days / 450€

Day 1: Sauna, 20' Body Scrub, 20' Body Wrap, 30' Relax massage  
Day 2: Sauna, 20' Body wrap, 50' Aroma massage  
Day 3: Sauna, 20' Body wrap, 50' Essentials Face Therapy  
Day 4: Sauna, 60' Minoan Princess

6 Days / 780€

Day 1: Sauna, 20' Body Scrub, 20' Body Wrap, 30' Relax massage  
Day 2: Sauna, 20' Body wrap, 50' Aroma massage  
Day 3: Sauna, 20' Body wrap, 50' Essentials Face Therapy  
Day 4: Sauna, 80' Elixir Marine Ritual  
Day 5: Gym, Sauna, 60' Back Ritual, 60' Deep Moisturizing Hair Treatment  
Day 6: Sauna, 60' Minoan Princess, 30' Pure Perfection

### SUPER - SLIM PROGRAMME

2 Days / 240€

Day 1: Sauna, 20' Body Scrub, 20' Body Wrap, 30' Lymph massage  
Day 2: 20' Sauna, 60' Ancient Spirit Elixir

3 Days / 320€

Day 1: Sauna, 20' Body Scrub, 20' Body Wrap, 30' Lymph massage  
Day 2: 20' Sauna, 60' Ancient Spirit Elixir  
Day 3: 20' Sauna, 80' Elixir Marine Ritual

6 Days / 700€

Day 1: Sauna, 20' Body Scrub, 20' Body Wrap, 30' Lymph massage  
Day 2: 20' Sauna, 60' Ancient Spirit Elixir  
Day 3: 20' Sauna, 80' Elixir Marine Ritual  
Day 4: 20' Sauna, 80' Ancient Spirit Elixir, 20' Head & Face Relax Massage  
Day 5: 20' Body wrap, Sauna, 50' Lymph massage  
Day 6: 20' Sauna, 80' Slimming Holistic Body and Firming

**OPENING HOURS: DAILY 10:00 - 19:00 HRS**

Reception Elixir Alchemy Spa:  
directly on extension 7908 or via the Reception Desk on extension 32

# Ayurveda “The Mantra for Health & Happiness”

## Welcome to a journey of self realization...

A whole new dimension of Spa opens up as we learn to touch and communicate with you in a manner that honors your uniqueness and body type. The spa-experience then becomes a context where your true nature can blossom and unfold. Inevitably, this is what each one of us seeks. Our wide range of luxurious face and body treatments are customize product selection and treatment for your body nature. Ayurveda is a science dealing not only with treatment of some diseases but is a complete way of life. This system of science stress on the prevention of body ailments in addition to curing them. This tradition of natural healing system has been a part of culture and daily life in India since the Indus valley civilization (BC. 3000). It is the most natural way to refresh you, eliminate all toxic imbalances from the body, and regain resistance and good health. Ayurveda is based on the universal principles and is a living, growing body of knowledge, which promotes positive health, natural beauty and long life. It concentrates on the mental, physical and also spiritual harmony of an individual creature as a whole and also of the universe. This is the only system, which removes the ailment from the root cause.

## We offer something more than just a good treatment...

## We present a journey of self discovery...

## Body Massages & Treatments

### Abhyangam 60'/75€

This is the basic Ayurveda massage. Experts massage lukewarm Ayurvedic oil on the head and body. Enhances proper blood circulation and relaxes mind.

### Uzhichil 60'/90€

This is done by applying pressure on the vital points (marma), muscles. The masseur applies pressure with the fingers, thumb or palm at certain points having high concentration of life energy. This massage is superb for overworked, tired, stressed muscles to help stretch the body and alleviate fatigue.

### Elakkizhi 75'/130€

One of the most relaxing and refreshing massages that you can enjoy. This is a massage with warm roasted leaf bags after 40 minutes of basic massage from head to toe with Ayurvedic oils. This is very good for relieving spasm and stiffness of muscles, lubricating the joints, strengthen the spinal muscles and relieves joint pain especially backache. Enhances peripheral blood circulation, cleanses the channels of circulation and expels toxins through the sweat.

### Navarakkizhi 75'/160€

Massage with Ayurvedic oils for the whole body is done in the first phase of this treatment. This is followed by massage with warm rice (medicinal rice, Navara) bags dipped in milk and a herbal decoction. Oil massage follows as the next phase. This massage nourishes tissues, softens the skin, enhances complexion, strengthens body muscles, cures the stiffness of the joints, and improves digestive power.

### Sirodhara 75'/115€

This is a unique massage of Kerala in which a steady stream of medicated oil is poured on the forehead in a peculiar pattern. This is done after 30 minutes of basic massage for whole body. It is mainly done for relaxing the mind. Very effective for mental relaxation, sleep disturbance, head ache, hair problems and skin diseases.

### Udvarthanam 75'/105€

Massage with special herbal powder after 40 minutes of oil massage. This is done like a scrub for exfoliation; break cellulite; deplete the fat, strengthens the muscles. Removes impurities, dead skin cells and stimulate circulation. This prepares the body for further treatments.

### Spine Care 60'/100€

Spine massage starts with an application of warm herbal poultice after

anointing oil. Luke warm oil is allowed to stay on the low back / upper back or neck for 30 minutes in a dam made with dough. This therapy relieves occupational tension buildups, stiffness, spasm, pains and aches. This is very effective for sciatic pains and spondylosis.

## Signature Massages

### Anti Voyage Fatigue 90'/200€

This massage is designed to relieve the stress and strain due to long journeys. This is helpful to relieve the muscle pains and aches, swelling on the feet, headache, sleep disturbance, constipation and other discomforts of jetlag.

### Scrub N' Trim 90'/200€

This massage is designed for reducing weight. This includes an herbal powder scrub after an exotic and vaso-dilating massage with warm herbal bags in oil / decoction. Repeated sessions help in over weight.

## Head & Face Treatments

### Nasya & Dhooma 40€

Three to ten drops of herbal juice or medicated oil are applied through nose. This is followed with application of medicated steam for few seconds. This treatment is highly effective for certain kinds of headaches, sinusitis, facial paralysis, mental disorders, neck problems, allergic respiratory diseases etc.

### Herbal Face & Head Massage 30'/50€

There is not usually time for a full face and head massage as part of a full-body massage. You might like to try it on its own or in combination with a neck and shoulder massage.

### Ayurvedic Facial 60'/100€

Let the ancient tradition of Ayurveda calm your mind, as we cleanse and balance skin. This utterly relaxing facial will soothe your senses, while treating skin with a blend of essential oils. This includes an Ayurvedic cleansing, steaming, face massage and face pack. Various oils/creams and face packs are used according to the skin type.

### Ayurveda Kaajal 20€

Ayurveda recommend daily use of a natural kaajal and collyrium for the health and beauty of eyes. This includes putting herbal eye drops in the eyes and an eye wash with herbal water. Reduces puffiness and disperse congestion.

## Express Treatments

### Scalp Massage 15'/25€

A gloriously relaxing yet invigorating experience. Let our therapist iron out the stress and strains of life as she massages the scalp - one of the main tension holding sites of the body with or without Ayurveda oils in the traditional Indian style.

### Neck & Shoulder Massage 15'/25€

For many people, the neck and shoulders are common areas of soreness and tension. Working at a desk or a computer all day helps to create such problems. This massage with or without herbal oil relieves your tension build ups.

### Ayurvedic Neck & Shoulder Care 25'/50€

In this treatment fresh herbs are cooked in ayurvedic oils and packed into bags, which are applied over the neck and shoulder after hand massage. This relieves the spasm and stiffness of neck, shoulder and upper back muscles. This is very effective for cervical spondylosis.

### Legs & Feet Massage 15'/25€

Our legs and feet frequently get ignored and small twinges and discomforts often go unheeded. Massage provides the means to ease these tensions and revitalize this weight-bearing part of the body. Feel the joy of pampering in the soles of your feet and the very tips of your fingers with exotic rituals.

### Ayurvedic Leg Massage 25'/50€

In this treatment fresh herbs are cooked in ayurvedic oils and packed into bags, which are applied over the legs and feet after the traditional hand massage. This relieves spasm, stiffness, muscle cramps, sciatic pain, and knee & ankle pain. This massage improves lymphatic and blood circulation and effective on swollen feet.

## Various Treatment Packages

### For 1 To 28 Days

#### Ayurveda Refreshment Program 1 Day 215€

Elakkizhi - 75 minutes (In the morning)

Ayurveda Herbal Tea Sirodhara - 75 minutes (In the evening)

#### Ayurveda Refreshment Program 3 Days / 445€

This includes the combination of traditional massages; Herbal Soothe, Tranquility, Body Revive along with time tested herbal teas for the total refreshment of body and mind.

#### Body Slimming 5 Days / 880€

From the perspective of Ayurveda, losing weight is not about starving or suppressing the appetite. It is about balancing your fat metabolism. You don't have to starve yourself or exercise until you drop. Balance is the key and with a therapy which is tailor made to suit your constitution. Treatments include body massage by special herbal powders and internal herbal medicine. There can be a possible weight reduction of around 2-3 kilos in 1 week.

#### Stress & strain relief program 5 Days / 880€

An effective and prominent treatment for the release of day-to-day strain and stress. It calms your mood, brings relaxation of the body and mind, It slows down the pace.

## Ayurvedic Treatments For Children

### Kaumara Abhyangam 30'/50€

A special body massage which restores the moisture to the skin, soothes the nerves, strengthens the bones and nourishes the tissues.

### Anna Lepa 45'/80€

A rejuvenation technique that causes the entire body to perspire by using medicated rice cooked in herbal decoction and milk and applied all over the body with gentle oil massage. This clears the obstruction in the channels of the body, improves blood circulation, removes wastes from the body, improves complexion, strengthens digestion and restores vigor. It makes the entire body strong, sturdy and well developed. It helps to sharpen the senses.





# *Elixir Alchemy Spa*

## Elixire für Körper & Geist

*Speziell konzipierte Programme, die ein ungewöhnliches Spa Erlebnis bieten und Sie in exklusiver Umgebung verwöhnen. Diese Programme beinhalten sowohl moderne als auch antike Techniken, die Körper und Geist entspannen und verwöhnen.*

### **Ancient spirit elixir 1 stunde & 20'/125€**

Detox Behandlung, die den Stoffwechsel aktiviert. Ein sanftes Körperpeeling reinigt die Haut und bereitet sie auf die anschließende spezielle Lymphmassage vor, die den Blutkreislauf stimuliert. Eine mineralische Maske mit Dolomit-Argil, reich an Elementen und Vitaminen, die die Haut entgiften und straffen.

### **Elixir Marine Ritual 1 Stunde & 20'/110€**

Die "Reise zum Meer" beginnt mit einem Drei-Salz-Peeling, reichhaltig an Mineralien und Spurenelementen, um die Haut von abgestorbenen Zellen zu befreien. Es folgt eine mineralisierende Algenpackung und eine regenerierende Massage mit Bienenwachs und ätherischen Ölen. Die Laminaria Körperpackung reguliert Ihren Stoffwechsel, mineralisiert, ist feuchtigkeitsspendend und schützt Ihre Haut.

## Signature Treatments

*Mit Inspiration aus den Pflegeritualen des alten Griechenlands und der mythischen Natur jeden Ortes, stellen wir Ihnen eine wundervolle Therapieserie mit ätherischen Ölen aus unserer Flora und unseren lokalen Zutaten vor.*

### **Minoan Princess 60'/120€**

Eine aufregende Erfahrung der Entspannung und des Wohlbefindens welche den Körper und die Seele befreit und entspannt. Geben Sie Ihrem wertvollen Körper das Ticket zu einer Reise in das Reich des Geschmacks und der Aromen Kretas, sowie Salbei, „Malotira“ und weitere kretische Kräuter. Diese Therapie beinhaltet die Anwendung einer reichen Körpermaske, welche speziell für Sie von unserem Therapeuten während der Massage zubereitet wird. Sie beinhaltet eine erfrischende Mischung reich an biologischem Honig, Bienenpollen und Gelee Royale welche zur Wiederbelebung und Straffung der Haut führt. Die Vorteile dieser Maske werden mit einer erfrischenden Massage abgeschlossen, in Kombination mit einem speziellen Honig aus kretischem Eigelb und kretischen Kräutern, welche die Haut weich und straff machen. Das Ritual wird mit einem erfrischenden Gel beendet welches rote Trauben und kretischen Raki beinhaltet. Dieses hydratisiert die Haut und regt gleichzeitig die Sinne an.

# Massagen & Anwendungen

## “Elixir” aromamassage 50'/90€

Körpermassage mit reinem ätherischen Öl, bei der Hautschuppen sanft entfernt werden. Die folgende Ganzkörpermassage schenkt Ihnen absolute Ruhe und Entspannung.

## Amirandes Massage 60'/95€

Diese Behandlung wurde von den Pflegeritualen der antiken Schönheitsköniginnen inspiriert. Sie besteht aus einer Aromatherapie-Ganzkörpermassage, einer Kopf- und Gesichts-Massage und Reflexmassagen für Füße, Hände, Ohren und Shiatsu.

## Tiefengewebe Massage 30'/70€ - 60'/130€

Lindert Anspannungen, die vorwiegend von Muskelverspannungen verursacht werden. Durch eine Tiefengewebe Druckmassage verjüngt diese erstaunliche Therapie den Körper – kein Wunder, diese Massage zählt zu den beliebtesten Anwendungen der besten Spa's weltweit! Mit Fingern, Fäusten, Unterarmen oder Ellbogen werden die tieferen Muskelgruppen massiert. Vollständige Verjüngung, Straffung, Entspannung und Schmerzlinderung, Stressreduzierung und Bekämpfung von Entzündungen durch die Verbesserung der Körperhaltung und der Schlafqualität sind das Ergebnis.

## Aromamassage 30'/60€ - 50'/85€

Eine Ganzkörperbehandlung mit ätherischen Ölen aus Pflanzen- und Kräuterextrakten. Die Öle wirken entsprechend der individuellen Mischung entschlackend, anregend oder entspannend. Das Aroma der Öle hat eine therapeutische Wirkung, indem es ein Wohlfühlgefühl vermittelt.

## Lymph-Massage 30'/55€ 50'/75€

Diese Körperbehandlung aktiviert die Lymphknoten, um Flüssigkeiten auszuspülen und das Muskelgewebe zu festigen. Ideal gegen Cellulite und zur Anregung der Körpersysteme.

## Kinder Massage 20'/45€ - 40'/75€

Eine einzigartige Anwendung, speziell für Kinder. Der Einsatz von sanften Berührungen entspricht der menschlichen Natur und ist eine Naturheiltherapie. Die Kindermassage eignet sich wunderbar für Jungen und Mädchen im Alter von 5 Jahren bis 16 Jahren. In einer sanften Massage werden natürliche, hypoallergene Öle verwendet. Es werden von qualifizierten Therapeuten Muskeln und Gelenke (Hände – Rücken – Beine – Gesicht – Hals – Kopfhaut – Haare) sanft massiert. Regelmäßige Behandlungen helfen, Spannungen zu reduzieren und bewirken eine Entspannung in einem friedlichen, ruhigen und erholsamen Schlaf. Die Massage stimuliert das Immunsystem, erhöht den Feuchtigkeitsgehalt der Haut, wirkt unterstützend bei der Muskel- und Knochenentwicklung und erhöht die Beweglichkeit und Flexibilität. Behandlungen für Kinder und Jugendliche bieten bei regelmäßiger Anwendung ein Gefühl der Erleichterung und Sicherheit, wirken positiv auf die Balance und den Reifeprozess.

## Relax & Reflex 30'/70€

Lassen Sie sich mit einer entspannenden Reflexzonenmassage mit heißen Tüchern und Peeling für die Füße verwöhnen. Spezielle Drucktherapien in den Waden und den Füßen, gemäß der Inspiration des Fernen Ostens, beruhigen das Nervensystem und fördern die Durchblutung. Nach der Behandlung fühlen sich nicht nur Ihre Füße entspannt an, Ihr gesamter Körper wird ein allgemeines Wohlbefinden verspüren. Eine ausgezeichnete Therapie für all jene Personen, die ihren Füßen eine ganz besondere und feuchtigkeitsspendende Behandlung gönnen wollen.

## Kopf- & Gesichtsmassage 20'/50€

Entspannende Massage bestimmter Druckpunkte am Hals, auf der Kopfhaut, an den Ohren und im Gesicht. Wirksam bei Stress, Müdigkeit und Anspannung. Eine wundervolle Behandlung gegen Kopfschmerzen, Verspannungen und müder Muskeln.

## Für Zwei ♥

Überraschen Sie Ihren Partner mit einer signierten Therapieanwendung für zwei Personen. Suchen Sie sich in unserem einmaligen Angebot entsprechend Ihren Be-dürfnissen aus, was Sie brauchen.

## Love potion 60'/160€

Ein absolut sinnliches Ritual! Entdecken Sie zusammen mit Ihrem Partner ein unvergessliches Erlebnis: auf zwei nebeneinander stehenden Massage-liegen genießen Sie ein natürliches Körperpeeling mit Orange und Zucker, anschließend wird eine Schwammwaschung mit Rosenwasser gemacht. Den Schluss krönt eine entspannende Massage mit aphrodisierend wirkenden ätherischen Ölen. Ihre Körper sind völlig entspannt und Sie fühlen sich wie neu geboren.

## Zeremonie Der Leidenschaft 60'/160€

Verjüngende Wirkung von Düften kombiniert aus der Vielfalt der Aromatherapien und der Liebkosung von erwärmten Kräuterextrakten. Entspannen Sie in aromatisierter Atmosphäre und genießen Sie die Massage mit einer erwärmten Kräutervachs Crememischung, die eine reichhaltige Sättigung der Haut gewährleistet und gleichzeitig dem Körper helfen, durch die beruhigenden Bewegungen, alle Spannungen zu lösen. Das sinnliche Erlebnis für Zwei verspricht, dass Sie danach wie auf Wolken schweben.

## Spezielle Behandlungen

frei Benutzung von Sauna

### Feuchtigkeitsspendende haarbehandlung gegen haarausfall 60€

Eine ausgezeichnete Behandlung, die Haare aufbaut, stärkt, Feuchtigkeit spendet und schützt. Es ist auch eine Behandlung gegen Haarausfall, die nährt und die Haarfollikel stärkt. Die Wirkstoffe, wie: Seide, Apfelessig, He-feextrakt und der spezielle BR Sauerstoffkomplex (welcher von der Firma patentiert ist), tragen dazu bei, dass trockene und empfindliche Haare gesund und glänzend werden. Es fördert den Neuaufbau des Haares von den Haarwurzeln bis zur Haarspitze. Die aktiven Inhaltsstoffe, wie: Nessel-extrakt, Klettenwurzel und Vitamin B2 stimulieren den Wachstumsprozess und die Entwicklung neuer Haare. Außerdem verleihen sie einen Sofortaufbau, Ernährung bis tief in die Haarwurzel, intensiven Glanz und seidige Textur der Haare.

### Ganzheitliche Körperbehandlung 1 Stunde & 20'/140€

Entspannen Sie sich und finden Sie Ihre innere Ruhe und Ihren inneren Frieden beim Einatmen der stimulierenden ätherischen Öle, die bei dieser kombinierten Therapie freigesetzt werden. Die aktiven Bestandteile von Algen und Phytoplankton sowie die speziell konzipierte Mischung ätherischer Öle sind die Grundlage für eine perfekte ganzheitliche Anwendung. Sie bietet Ihnen eine vollkommene Entgiftung des Körpers, sichtbare Reduzierung der Zellulitis und betont und regeneriert die Haut.

### Relief Sunburn Treatment 60'/120€

Eine einzigartige, beruhigende Therapie, die bei Sonnenbrand sehr gut hilft. Sie lindert die Reizung, reduziert intensive Rötung und beugt abhäuten vor. Spendet Feuchtigkeit und gibt der Haut wieder ihre Elastizität zurück. In kurzer Zeit werden Sie die Sonne wieder genießen können. Die Therapie enthält starke Antioxidantien, regenerierende und feuchtigkeitsspendende Elemente wie Vitamin C, E, Astaxanthin, konzentrierte Aloe Vera, Nachtkerzenöl. Genießen Sie die Sonne und nutzen Sie die vielfältigen Vorteile der Therapie, die schützt und unangenehme Auswirkungen verhindert.

### Back Ritual 60'/90€

Eine Kombination aus Reinigung und Entspannung für den Rücken. Mit Hilfe des Schlammes entspannen sich die Muskeln und die Anspannung des Körpers läßt nach. Die selbstwärmende, Oligo-aktive Schlamm-packung entgiftet de Körper und schafft ein tiefes Wohlbefinden. Die Wärme der Packung und der knisternde Schaum verleihen Ihrer Haut Frische und Munterkeit.

### Lap Of Luxury Sea Scrub 40'/80€

Diese Sinneserfahrung wird Ihren gesamten Körper in Sanftheit und Geschmeidigkeit wiegen. Diese wohltuende Behandlung, die ätherische Öle enthält, beginnt mit einem Ganzkörper-Scrub, um die abgestorbenen Hautzellen zu entfernen und die Haut zu glätten und endet sanft mit der Anwendung einer reichen Körpermilch, die die Haut strahlend und samtweich macht. Die Haut ist regeneriert und schöner.



# Gesichtsbehandlungen

## Gesichtsbehandlung mit reinem gold und kollagen 75'/170€

Ultimate hautaufhellende Behandlung mit den wirkungsvollen Eigenschaften des 24K Goldes und reinen Kollagens. Die Gesichtsbildung beginnt mit der aufpolsternden Maske "Pure Collagen Mask" aus reinem Kollagen in Kombination mit einer straffenden Massage mit Lifting-Effekt. Anschließend wird 24 Carat Gold Leaf aufgetragen und mit sanften Kreisbewegungen in die Haut einmassiert. Die Behandlung endet mit Anwendung vom "Pure Collagen Spray", damit die Haut in jugendlichem Glanz erstrahlt.

## Essentials Face Therapy 50'/100€

Diese feuchtigkeitsspendende und beruhigende Gesichtspflege bietet eine wohlverdiente Pause von den negativen Alltagsauswirkungen wie Stress und Umweltverschmutzung. Dank ihres exklusiven Anti Verschmutzungskomplexes "Urban Advance" (Sheabutter; süße Probiotika, Pfefferminz-Endorphine) erleben Sie durch diese Pflege ein besonderes Hautgefühl, das Ihrer Haut ein strahlendes Aussehen und Frische verleiht. Die Behandlung ist ideal um Sampar zu entdecken und einen wohlfühlenden Effekt für alle Hauttypen zu genießen.

## Age Antidote 60'/110€

Die Gesichtspflege "Age Antidote" ist eine komplette Pflegeserie, die ganz spezielle Anti-Ageing Wirkstoffe enthält, wie Biopeptiden, die zur Regeneration der Haut beitragen; Hyaluronsäure, die die Haut glättet und ihr einen hohen Feuchtigkeitsgehalt verleiht und Adenosin, das einen sofortigen Lifting-Effekt bewirkt. Diese spezielle Anti-Ageing-Pflege ist ideal für die Bekämpfung der Zeichen der Hautalterung: Falten und feine Linien, Glanzverlust, Verlust an Elastizität und Spannkraft. Eine echte Cocooning-Pflege, um die Zeichen der Alterung sanft zu mindern.

## Pure Perfection 30'/60€

Diese klärende Pflege wird für Mischhaut und fettige Haut mit Neigung zur Bildung von Hautflecken empfohlen, für Haut die glänzt, grobporig ist und zu Mitessern und Hautunreinheiten neigt oder Haut, die eine Post-Akne-Pflege benötigt. Durch die Pflege wird die Haut erfrischt und porentief gereinigt. Die Poren ziehen sich zusammen, die Haut sieht matt aus. Verwöhnen Sie Ihre Haut mit dieser gesunden Gesichtspflege für eine strahlende, reine Haut.

## Bright & Light 50'/80€

Verwöhnen Sie Ihre Gesichtshaut! Bei dieser intensive Feuchtigkeitsbe-

handlung erhält Ihr Gesicht einen besonders strahlenden Teint, Mattheit und Glanzlosigkeit verschwinden unmittelbar.

## C.v.s Gesichtsstraffung 80'/160€

Eine neue, ganz besondere Hautstraffung, die in nur 45 Minuten angewendet wird. Spüren Sie Ihre Gesichtszüge gestrafft und wohlgeformt, Ihre Haut hell und strahlend, die feinen Linien und Falten schwinden. Die Augenlider werden gestrafft, sodass die ganze Augenpartie jugendlicher aussieht. Ihre Intensität erhält diese Behandlung durch die aktiven Inhaltsstoffe, wie: Hyaluronsäure, Kräuterkomplex, Seidenextrakt und Meeresalgen. Die spezifische Anwendungsmethode durch unsere erfahrenen Therapeuten stimuliert die Gesichtsmuskeln. Ein einmaliges Erlebnis, das sich lohnt!

## Soin Lissant Behandlung 90'/150€

Eine Behandlung der sofortigen Wiederherstellung der dünnen, empfindlichen Haut, mit Anzeichen vorzeitiger Hautalterung. Die Soin Lissant Behandlung verwendet aktive, feuchtigkeitsspendende, belebende und schützende Stoffe, wie: Kürbisextrakt, Omega 3-6 Komplex und Seidenproteine. Es glättet die Haut von feinen Linien und Falten. Die einzigartige Anwendung mit spezifischer, sanfter Massage macht diese Pflegebehandlung die optimale Lösung für Ihre Haut.

## Oxygenating Behandlung 60'/130€

Diese luxuriöse Behandlung bietet die perfekte Kombination aus Versorgung der Haut mit mehr Sauerstoff und Bio-Energie und Glättung der Falten mit Lotion MC 110. Ein wunderbares Erlebnis des Wohlbefindens und der Entspannung, welches Sie vom ersten Tag der Behandlung an, vor Gesundheit strahlen lässt. Die Therapie enthält Wirkstoffe wie Meeres Elastin, den speziellen BR Sauerstoff Komplex, regenerierende Proteine und Phytoplankton, die diese Behandlung sehr wirksam machen. So kann es die Funktionen der Haut unterstützen, die Zellerneuerung, Revitalisierung und Glättung von Falten. Dies lässt Ihre Haut strahlen, sodass Ihre Gesichtszüge jugendlich und gestärkt aussehen. Es strafft die Augenpartie und reduziert die dunklen Ringe unter den Augen und glättet die feinen Linien und Falten. Diese Behandlung ist auch ideal für die Männerhaut, sowie die müde, fahle Haut mit Falten.

## Men's treatment 60'/80€

Diese umfassende Behandlung ist speziell der Männerhaut angepasst und beinhaltet konzentrierte Oligo-Elemente. Sie löst Verspannungen, entfernt Müdigkeit und stärkt die natürliche Ausstrahlung. Die Crememaske aus weißer Tonerde und Algen reinigt tief, schützt die empfindliche Haut, beruhigt und erfrischt. Das Ergebnis ist eine strahlende und leuchtende Haut.

## Spezielle Angebote

### ESCAPE PAKET

3 Stunden / 250€

- 10' Körperpeeling
- 20' Körperpackung
- 50' aromamassage
- 50' Gesichtsbildung
- 30' pediküre

### TOTAL BODY RELAX

4 Stunden / 280€

- 20' Körperpeeling
- 20' Körperpackung
- 30' Körper Relax Massage
- 20' Kopf Relax Massage
- 60' Gesichtsbildung
- 15' Augenbrauenkorrektur
- 75' Maniküre & Pediküre

### SPEZIALPROGRAMM FÜR "IHN"

3 Stunden / 230€

- 20' Körperpeeling
- 60' aromamassage
- 60' Men's Treatment
- 40' Pediküre

### SALON TREATMENTS

- |   |         |
|---|---------|
| Maniküre                                | 30'/35€ |
| Halbpermanente Maniküre                 | 45'/45€ |
| Pediküre                                | 45'/50€ |
| Halbpermanente Pediküre                 | 50'/60€ |
| Nagellackfarbe ändern                   | 15€     |
| Langanhaltende Nagellackfarbe ändern    | 25€     |
| Entfernen von langanhaltendem Nagellack | 10€     |

### WAXING TREATMENTS

- |                                 |         |
|---------------------------------|---------|
| Oberlippe                       | 10'/20€ |
| Beine & Bikini & Unterarme      | 60'/65€ |
| Beine & Bikini                  | 45'/50€ |
| Schienbein & Wade               | 20'/30€ |
| Beine                           | 15'/25€ |
| Unterarme Oder Bikini Oder Hand | 15'/10€ |
| Rücken                          | 30'/35€ |
| Augenbrauenkorrektur            | 40'/40€ |

## Spezielle Programme

### "ELIXIR" RELAX - ANTI-STRESS PROGRAMME

2 Tage / 220€

1. Tag: Sauna, 20' Körperpeeling, 20' Körperpackung, 30' Relax Massage
2. Tag: Sauna, 20' Körperpackung, 50' Aroma Massage

4 Tage / 450€

1. Tag: Sauna, 20' Körperpeeling, 20' Körperpackung, 30' Aroma Massage
2. Tag: Sauna, 20' Körperpackung, 50' Aroma Massage
3. Tag: Sauna, 20' Körperpackung, 50' Essentials Face Therapy
4. Tag: Sauna, 60' Minoan Princess

6 Tage / 780€

1. Tag: Sauna, 20' Körperpeeling, 20' Körperpackung, 30' Aroma Massage
2. Tag: Sauna, 20' Körperpackung, 50' Aroma Massage
3. Tag: Sauna, 20' Körperpackung, 50' Essentials Face Therapy
4. Tag: Sauna, 80' Elixir Marine Ritual
5. Tag: Gym, Sauna, 60' Back Ritual, 60' Feuchtigkeitspendende haarbehandlung gegen Haarausfall
6. Tag: Sauna, 60' Minoan Princess, 30' Pure Perfection

### SUPER - SLIM PROGRAMME

2 Tage / 240€

1. Tag: Sauna, 20' Körperpeeling, 20' Körperpackung, 30' Lymphmassage
2. Tag: 20' Sauna, 60' Ancient Spirit Elixir

3 Tage / 320€

1. Tag: Sauna, 20' Körperpeeling, 20' Körperpackung, 30' Lymphmassage
2. Tag: 20' Sauna, 60' Ancient Spirit Elixir
3. Tag: Sauna, 80' Elixir Marine Ritual

6 Tage / 700€

1. Tag: Sauna, 20' Körperpeeling, 20' Körperpackung, 30' Lymphmassage
2. Tag: 20' Sauna, 60' Ancient Spirit Elixir
3. Tag: Sauna, 80' Elixir Marine Ritual
4. Tag: Sauna, 80' Ancient Spirit Elixir, 20' Kopf- und Gesichtsbildung Relax Massage
5. Tag: 20' Körperpackung, Sauna, 50' Lymphmassage
6. Tag: 20' Sauna, 80' Straffende, holistische Körperbehandlung

### ÖFFNUNGSZEITEN: TÄGLICH 10:00 - 19:00 UHR

Empfang Elixir Alchemy Spa:

Direktwahl 7908 oder lassen Sie sich über unseren Empfang (32) verbinden.

# Ayurveda "Das mantra für gesundheit & glück"

## Willkommen auf einer Reise zur Selbsterkenntnis...

Es eröffnet sich eine ganz neue Spa Dimension. Wir kommunizieren mit Ihnen und berühren Sie auf eine Art und Weise, die die individuelle Beschaffenheit des Körpers achtet und schätzt. Das Spa Erlebnis wird zu einer Umgebung, in der sich Ihre Natur entfaltet und von neuem erblühen kann. Und das ist, wonach jeder von uns sucht. Unser großes Angebot aus luxuriösen Ayurveda Gesicht- und Körperbehandlungen kombiniert traditionelle Massagen und verschiedenste Anwendungen im Einklang mit den modernsten Erkenntnissen der Medizin. Ayurveda, die Wissenschaft des Lebens, ist nicht nur eine Wissenschaft, die sich mit der Behandlung von Krankheiten befasst, sondern auch mit dem Leben im Einklang von Körper und Geist. Die Tradition dieser natürlichen Heilmethode hat ihren Ursprung in der indischen Kultur und Geschichte (3000 v. Chr.). Diese Methode ist der natürlichste Weg, dem Energiefluss im Körper zu helfen, Giftstoffe aus den Zellen zu entfernen und so Widerstandskraft und gute Gesundheit zu erlangen. Ayurveda basiert auf den natürlichen Elementen. Kernpunkt sind die Tridoshas (drei Doshas), die auch als die drei Temperamente oder Gemütsarten gelten. VATA besteht aus Luft und Äther. PITTA besteht aus dem Element Feuer. KAPHA besteht aus Erde und Wasser. Ein gesunder Körper beherbergt diese drei Temperamente im Gleichgewicht. Ayurveda umfasst die geistige (Meditation) und körperliche (Yoga) Ertüchtigung sowie eine gesunde und natürliche Ernährung und Lebensführung.

## Körpermassagen & Anwendungen

### Abhyangam 60'/75€

Diese Massage unterstützt die Durchblutung des Körpers und sorgt für die Entspannung des Geistes. Auf traditionelle Art wird warmes Kräuteröl auf Kopf und Körper einmassiert.

### Uzhichil 60'/90€

Durch vorsichtige Druckausübung werden die Vitalpunkte im Körper (Marma) angeregt, dadurch wird mehr vitale Energie erzeugt. Diese Massage eignet sich hervorragend für überarbeitete, müde und gestresste Muskeln. Die Energiebahnen werden gedehnt und dadurch lösen sich Blockaden und die Energie kann wieder frei fließen.

### Elakkizhi 75'/130€

Eine der entspannendsten und erfrischendsten Massagen, bei der frische Kräuter in Ayurvedaölen gekocht, in Säckchen gepackt und dann auf den Körper aufgetragen werden. Vorher jedoch erhält man eine 40-minütige "Abyangham". Diese Massage ist bekannt für die Entspannung der Muskulatur. Sie vermindert Gelenkschmerzen und besonders Rückenschmerzen. Zusätzlich wird die periphere Durchblutung belebt und Giftstoffe nach aussen gedrängt.

### Navarakkizhi 75'/160€

Zuerst wird der Körper mit pflanzlichen Ölen einbalsamiert, gefolgt von einer Massage mit warmen Reissäcken (medizinischer Reis Navara), die vorher in einer Kräutermischung gekocht worden sind. Die nachfolgende Ölmassage nährt das Gewebe, macht die Haut weicher, verbessert den Teint, stärkt die Körpermuskulatur, kuriert steife Gelenke und verbessert die Verdauung.

### Sirodhara 75'/115€

Eine einzigartige Massage aus Kerala, bei der ein gleichmäßiger Fluss aus warmen medizinischen Ölen auf die Stirn gegossen wird. Zuvor wird eine 30-minütige Ganzkörpermassage gemacht. Diese Methode ist besonders für die geistige Entspannung, gegen Schlafstörungen, Kopfschmerzen, Haarprobleme und bei Hautkrankheiten zu empfehlen.

### Udvarthanam 75'/105€

Nach einer 40-minütigen Öl-Behandlung folgt eine Massage mit pflanzlichem Puder. Es wirkt wie ein Peeling, welches Zellulite und Fett vermindert und die Muskulatur stärkt. Es entfernt Unreinheiten, tote Hautzellen und stimuliert die Zirkulation. Diese Massage bereitet den Körper auf weitere Anwendungen vor.

### Rückenpflege 60'/100€

Die Haut wird mit ätherischen Ölen gesalbt und anschliessend wird eine Kräuterpackung aufgetragen. Ayurvedische Öle, von einem Teigrahnen umgeben, wirken für 30 Minuten auf Nacken oder obere/

untere Rückenpartie ein. Diese Therapie lindert Verspannungen, Krämpfe und Schmerzen. Ausserdem ist diese Anwendung sehr effektiv bei Ischiasproblemen.

## Exklusivmassagen

### Anti voyage fatigue 90'/200€

Diese spezielle Massage soll den bei langen Reisen aufgebauten Stress und die damit verbundene Anspannung abbauen. Sie lindert Muskelschmerzen, hilft gegen geschwollene Beine, Kopfschmerzen, Schlafstörungen und andere durch den Jetlag hervorgerufene Erscheinungen.

### Scrub n' trim 90'/200€

Bei dieser Massage steht die Gewichtsreduktion im Vordergrund. Nach einer exotischen Massage mit warmen Kräuterbeuteln in Öl, wird ein Peeling aus einem Naturpuder aus Kräutern aufgetragen. Bei Übergewicht helfen wiederholte Anwendungen.

## Kopf- & Gesichtsanwendungen

### Nasya & dhooma 40€

Drei bis zehn Tropfen einer speziell ausgewählten Kräuteresenz oder ayurvedischen Ölen werden in die Nase getropft. Darauf werden für einige Sekunden medizinische Dämpfe eingeatmet. Diese Behandlung ist bei verschiedenen Arten von Kopfschmerz, Stirnhöhlenkatarrh, Gesichtslähmung, Nackenproblemen, geistigen Funktionsstörungen und allergisch bedingten Atemproblemen wirksam.

### Kopf- & gesichtsmassage mit heilkräutern 30'/50€

Meist ist bei einer Ganzkörpermassage nicht genug Zeit für eine ausgiebige Kopf- und Gesichtsmassage. Probieren Sie diese entspannende Massage allein oder kombiniert mit Schultern und Nackenbereich.

### Ayurveda gesichtsbehandlung 60'/100€

Gönnen Sie Ihrem Geist vollkommene Entspannung durch die mehrere tausend Jahre alte Ayurveda Tradition. Die Haut wird gereinigt und wird ins Gleichgewicht gebracht. Diese absolut entspannende Behandlung besänftigt die Sinne während die Haut mit verschiedenen ätherischen Ölen verwöhnt wird. Enthalten sind: Ayurvedische Reinigung, Dampfbehandlung, Gesichtsmassage und Gesichtspackung. Entsprechend dem Hauttyp werden verschiedene Öle, Cremes und Packungen benutzt.

### Ayurveda kaajal 20€

Ayurveda empfiehlt den täglichen Gebrauch von natürlichem Kaajal und Tropfen für die Gesundheit und Schönheit der Augen. Dies beinhaltet den Gebrauch von Augentropfen und eine Augenwaschung mit Kräuterwasser. Es reduziert geschwollene Augen und optimiert die Haut rund um das Auge.

## Express Behandlungen

### **Kopfmassage 15'/25€**

Ein wunderbar beruhigendes und kräftigendes Erlebnis. Der Therapeut wird mit dieser Massage den Stress und die Anspannung wegzaubern, indem er die Kopfhaut mit oder ohne ayurvedische Öle im traditionellen indischen Stil massiert, wie es schon seit 4000 Jahren gemacht wird.

### **Nacken- & schultermassage 15'/25€**

Für viele Menschen sind der Nacken und die Schultern Regionen mit Verspannungen und Schmerzen. Die tägliche Arbeit am Computer oder Schreibtisch verstärkt solche Probleme. Diese Massage mit oder ohne Kräuteröle hilft beim Abbau der Verspannungen und lindert die schmerzenden Stellen.

### **Ayurvedische nacken & schulterbehandlung 25'/50€**

Bei dieser Behandlung werden frische Kräuter in ayurvedischen Ölen gekocht und in Beutel verpackt, die nach einer Handmassage auf Nacken und Schulter gelegt werden. Dies wirkt gegen Krämpfe und Steifheit des Nackens, der Schulter und der oberen Rückenmuskeln.

### **Bein- & fussmassage 15'/25€**

Unsere Beine und Füße werden oft ignoriert und kleine Beschwerden und Schmerzen nicht beachtet. Diese Massage sorgt dafür, diese Spannungen zu lindern und diesen gewichtstragenden Teil des Körpers zu revitalisieren. Gönnen Sie Ihren Füßen von den Sohlen bis zu den Zehenspitzen, in den Genuss dieser exotischen Rituale zu kommen.

### **Ayurvedische beinmassage 25'/50€**

Bei dieser Behandlung werden frische Kräuter in ayurvedischen Ölen gekocht und in Beutel verpackt, die nach einer traditionellen Handmassage auf die Beine gelegt werden. Dies befreit die Beine von Krämpfen, Steifheit, Muskelkrämpfen, Ischiasschmerzen, Knie- und Knöchelbeschwerden. Diese Massage fördert die Blutzirkulation und die Lymphen und ist sehr wirksam bei geschwollenen Beinen.

## Anwendungsprogramme

### **Von 1 Bis 28 Tagen**

#### **Ayurveda erfrischungsprogramm 1 Tag 215€**

Elakkizhi – Dauer: 75 Min. (morgens) Ayurveda Kräutertee Sirodhara – 75 Min. (abends)

#### **Ayurveda erfrischungsprogramm 3 Tage 445€**

Enthalten sind Kombinationen aus traditionellen Massagen, Herbal

Soothe, Tranquility, Body Revive zusammen mit Kräutertees für die gänzliche Erfrischung und Stärkung von Körper und Seele.

### **Gewichtsreduktion 5 Tage/880€**

Mit der Ayurvedaphilosophie übereinstimmend wird die Gewichtsabnahme nicht durch Hungern oder Appetitzügel erreicht, sondern dadurch, den Fettstoffwechsel ins Gleichgewicht zu bringen. Man muss nicht hungern oder bis zum Umfallen trainieren. Der Schlüssel ist das Gleichgewicht und die Individualisierung der Therapie je nach Bedarf und Konstitution des Patienten. Die Behandlung enthält Körpermassage mit speziellen Kräuterpudern und Kräuterarzneien. Es kann pro Woche eine Gewichtsreduktion von 2-3 Kilos erreicht werden.

### **Anti Stress Program 5 Tage/880€**

Ein sehr wirksames und beliebtes Programm, welches vom Alltagsstress befreit. Es beruhigt und entspannt den Körper und die Sinne und hilft, das natürliche Gleichgewicht wiederherzustellen.

## Ayurvedabehandlungen Für Kinder

### **Kaumara Abhyangam 30'/50€**

Bei dieser speziellen Körpermassage werden die Feuchtigkeit der Haut wieder hergestellt, die Nerven beruhigt, die Knochen gekräftigt und das Gewebe mit Nährstoffen versorgt.

### **Anna Lepa 45'/80€**

Eine belebende Technik, die den gesamten Körper transpirieren lässt. Es wird medizinischer Reis in Kräutern gekocht zusammen mit Milch mit einer sanften Ölmassage auf den Körper aufgetragen. Dies löst die Blockaden im Körper, regt die Blutzirkulation an, vertreibt giftige Stoffe aus dem Körper, sorgt für einen schönen Teint, stärkt die Verdauung und verleiht dem Körper neue Vitalität. Der gesamte Körper wird gekräftigt und die Sinne werden geschärft.





# *Elixir Alchemy Spa*

## Body & Soul Elixirs

*Ειδικά σχεδιασμένα προγράμματα για μια αληθινή διαφορετική εμπειρία. Συνδυάζουν αρχαίες και σύγχρονες τεχνικές για σωματική και ψυχική ευεξία.*

### **Ancient Spirit Elixir 1 Ωρα & 20'/125€**

Θεραπεία αποτοξίνωσης, ιδανική για την ενεργοποίηση του μεταβολισμού. Μια απαλή απολέπιση σώματος, καθαρίζει και προετοιμάζει το δέρμα για το ειδικό λεμφικό μασάζ που ακολουθεί και ενεργοποιεί την κυκλοφορία του αίματος. Η επάλειψη με πλούσια σε ιχνοστοιχεία και βιταμίνες μάσκα από άργιλο δολομίτη θα διώξει τις τοξίνες και θα τονώσει το δέρμα.

### **Elixir Marine Ritual 1 Ωρα & 20'/110€**

Το ταξίδι στη θάλασσα ξεκινά με την χρήση τριών αλάτων για απολέπιση, πλούσια σε μέταλλα και ιχνοστοιχεία, απελευθερώνει την επιδερμίδα από τα νεκρά κύτταρα. Ακολουθεί περιτύλιγμα φυκιών και ένα αναζωογονητικό μασάζ με κερύ μέλισσας και αιθέρια έλαια που ρυθμίζει το μεταβολισμό, ενυδατώνει και προστατεύει το δέρμα.

## Signature Treatments

*Με έμπνευση τις τελετουργίες περιποίησης της αρχαίας Ελλάδας και τη μυθική φύση του κάθε τόπου, σας παρουσιάζουμε μια εκπληκτική σειρά θεραπειών με εκχυλίσματα και αιθέρια έλαια από την πλούσια χλωρίδα της χώρας μας και τα τοπικά συστατικά.*

### **Minoan Princess 60'/120€**

Μια συναρπαστική εμπειρία χαλάρωσης και ευεξίας που απελευθερώνει και χαλαρώνει σώμα και μυαλό! Δώστε στον πολύτιμο εαυτό σας το εισιτήριο για ένα ταξίδι στον πλούτο των γεύσεων και αρωμάτων της Κρήτης, όπως το φασκόμυλο, η μαλοτήρα του βουνού και άλλα τοπικά βότανα. Η θεραπεία περιλαμβάνει την εφαρμογή μιας πλούσιας μάσκας σώματος, που παρασκευάζεται από τον θεραπευτή αποκλειστικά για εσάς την στιγμή της θεραπείας. Περιέχει ένα αναζωογονητικό κοκτέιλ πλούσιο σε οργανικό μέλι, γύρη μέλισσας, βασιλικό πολτό, που συμβάλλει στην ανανέωση, αναγέννηση και σύσφιξη του δέρματος. Τα ευεργετικά οφέλη της μάσκας συμπληρώνονται από ένα εκλεπτυσμένο μασάζ με ειδικό λάδι από Κρητικό κρόκο και κρητικά βότανα που αφήνουν το δέρμα μεταξένιο και λείο. Η τελετουργία τελειώνει με την εφαρμογή ενός αναζωογονητικού τζελ που περιέχει κόκκινο σταφύλι και Κρητική ρακί που αφήνει το δέρμα του σώματος ενυδατωμένο, ενώ παράλληλα διεγείρει τις αισθήσεις σας!

# Massages & Therapies

## “Elixir” Aroma Massage 50’/90€

Τονώστε την επιδερμίδα σας με αρωματικό scrub σε όλο το σώμα και συνεχίστε με ένα χαλαρωτικό μασάζ σώματος. Με αιθέρια έλαια και εκχυλίσματα αρωματικών φυτών και βοτάνων, που διαθέτουν θεραπευτικές ιδιότητες κατάλληλα επιλεγμένες ώστε να καλύψουν τις προσωπικές σας ανάγκες. Τα μόρια των αιθέρων ελαίων φθάνουν αμέσως στον οργανισμό και συντελούν στην ευεξία και την αναζωογόνηση.

## Amirandes Massage 60’/95€

Μια ευεργετική ανακουφιστική πολυτέλεια για απόλυτη απόλαυση. Συνδυασμός αρωματοθεραπείας σε όλο το σώμα, μασάζ κεφαλής, προσώπου & αυχένα, ρεφλεξολογίας στα άκρα του σώματος (χέρια, πόδια και αυτιά) με επιλεγμένες κινήσεις σιάτσου στην πλάτη.

## Deep Tissue Massage 30’/70€ - 60’/130€

Με στόχο την ανακούφιση από το στρες που προκαλεί ένταση στους μύες, αυτό το εκπληκτικό μασάζ αναζωογονεί το σώμα με τη βοήθεια δυνατών πιέσεων και αποτελεί το ιδανικότερο μασάζ στο menu των καλύτερων spa του κόσμου. Οι μαλάξεις εφαρμόζονται σε όλες τις εν τω βάθει μυϊκές ομάδες, με έντονες πιέσεις από τα δάχτυλα, τις γροθιές, τα αντιβράχια ή και τους αγκώνες. Το αποτέλεσμα είναι η πλήρης αναζωογόνηση, τόνωση και χαλάρωση, με πολλά οφέλη, από ανακούφιση πόνων, μείωση του στρες, καταπολέμηση φλεγμονών μέχρι βελτίωση της στάσης του σώματος και της ποιότητας του ύπνου.

## Aroma Massage 30’/60€ - 50’/85€

Μασάζ σε όλο το σώμα με αιθέρια έλαια και εκχυλίσματα αρωματικών φυτών και βοτάνων. Διαθέτουν θεραπευτικές ιδιότητες κατάλληλα επιλεγμένες ώστε να καλύψουν τις προσωπικές σας ανάγκες. Τα πολύ μικρά μόρια των αιθέρων ελαίων φθάνουν αμέσως στον οργανισμό και συντελούν στην ευεξία και την αναζωογόνηση.

## Lymphatic Massage 30’/55€ - 50’/75€

Τεχνική απαλού μασάζ. Ενεργοποιεί τη ροή της λέμφου και του αίματος, με αποτέλεσμα την αποβολή των τοξινών, βοηθά στην καταπολέμηση της κυτταρίτιδας, των οιδημάτων και την τόνωση του ανοσοποιητικού συστήματος.

## Kids Massage 20’/45€ - 40’/75€

Χαρίστε σ’ αυτούς που αγαπάτε μια μοναδική θεραπεία ειδικά σχεδιασμένη για παιδιά. Η χρησιμοποίηση της αφής σαν θεραπεία είναι συμφασμένη με την ανθρώπινη φύση. Το Kids Massage απευθύνεται σε αγόρια και κορίτσια ηλικίας 5 ως 16 ετών και χρησιμοποιεί απαλές μαλάξεις -όπως ένα απαλό χάδι- με φυσικό υποαλλεργικό λάδι. Εξειδικευμένοι θεραπευτές γι’αυτές τις τρυφερές ηλικίες εφαρμόζουν ήπιες μαλάξεις στους μύες και τις αρθρώσεις που εκτείνονται σε όλο το σώμα (χέρια - πλάτη - πόδια - πρόσωπο - αυχένα - τριχωτό της κεφαλής - μαλλιά). Η θεραπεία μπορεί να ασκηθεί τακτικά στο παιδί και να το βοηθήσει να μειώσει την ένταση προσφέροντας αίσθημα χαλάρωσης χαρίζοντας ήρεμο, ποιοτικό και ξεκούραστο ύπνο. Τονώνει το ανοσοποιητικό σύστημα, ενυδατώνει το δέρμα, βοηθά στην ανάπτυξη των μυών και των οστών, ενισχύει την κίνηση και την ευλυγισία. Η θεραπεία σε παιδιά νηπιακής ηλικίας ως και εφήβους προσφέρει αίσθημα ανακούφισης και ασφάλειας, ενώ η τακτική χρήση του μπορεί να βοηθήσει το παιδί να αποκτήσει ισορροπία και ωριμότητα.

## Relax & Reflex 30’/70€

Αφεθείτε στις χαλαρωτικές ιδιότητες της Ρεφλεξολογίας για τα πόδια σας, συνδυασμένες με τη φροντίδα της θερμότητας από ζεστές πετσέτες και reeling στα άκρα σας. Οι ειδικές πιέσεις και μαλάξεις σε πόδια και γάμπες, αποτελούν την πρόταση της Ανατολής για την κινητοποίηση της κυκλοφορίας του αίματος και κυρίως την απελευθέρωση της έντασης, μέσω του νευρικού συστήματος, κάνοντας ξανά τα πόδια σας ελαφριά και άνετα, γεμίζοντας σας με ενέργεια. Αποτελεί μια ιδανική επιλογή για όσους χρειάζονται μια ολοκληρωμένη περιποίηση άκρων, με στόχο τη χαλάρωση, την ενυδάτωση και την απαλότητα στα άκρα!

## Head & Face Massage 20’/50€

Χαλαρωτικό μασάζ με αιθέρια έλαια στο κεφάλι, το πρόσωπο & τον αυχένα. Ανακουφίζει από πονοκεφάλους, ημικρανίες, αυχενικό σύνδρομο, μυοσκελετικούς πόνους της περιοχής και βοηθάει στην βελτίωση του νευρικού συστήματος και την καταπολέμηση της αιτίας.

# For Two ♥

*Εσείς και η όραση, η όσφρηση, η γεύση, η ακοή, η αφή της αγάπης του... Σ’ ένα πραγματικό ηνυααστήριο των αισθήσεων μια εμπειρία για δύο που αξίζει να χαρίσετε στον εαυτό σας και σ αυτόν που αγαπάτε.*

## Love Potion 60’/160€

Μια τελετή αληθινού αισθησιασμού κι απόλαυσης που μπορείτε να μοιραστείτε με το έτερόν σας ήμισυ. Μια μοναδική εμπειρία για να τονώσετε την επιδερμίδα σας με ένα απολαυστικό αρωματικό scrub. Αφήστε τους ειδικούς να σας ξεπλύνουν με φυσικούς σπόγγους αρωματισμένους με αιθέρια έλαια κι ολοκληρώστε την αναζωογόνηση των αισθήσεών σας με ένα aroma massage με αιθέρια έλαια.

## Passion Ritual 60’/160€

Η αναζωογονητική επίδραση των αρωμάτων έχει συνδυαστεί με τον πλούτο της αρωματοθεραπείας και το χάδι από θερμαντικά εκχυλίσματα βοτάνων. Χαλαρώστε στην αρωματισμένη ατμόσφαιρα και αφεθείτε στη θελκτική απόλαυση ενός θερμαντικού μείγματος με κρεμώδες φύλλο κεριού που θρέφει σε βάθος το δέρμα. Ταυτόχρονα ένας συνδυασμός χαλαρωτικών κινήσεων βοηθούν το σώμα να αποβάλει όλες του τις εντάσεις. Μια εμπειρία αισθήσεων μόνο για σας τους δύο, που υπόσχεται να σας κάνει να περπατάτε στα σύννεφα.

# Special Therapies *ελεύθερη χρήση Σάουνας*

## Deep Moisturizing Hair Treatment 60€

Μια εξαιρετική θεραπεία για τα μαλλιά που αναδομεί, ενισχύει, ενυδατώνει και προστατεύει την τρίχα. Αποτελεί παράλληλα μια θεραπεία κατά της τριχόπτωσης που τρέφει και διεγείρει τον θύλακα της τρίχας. Τα ενεργά συστατικά από μετάξι, μιλίτη, εκχύλισμα ζύμης, ενεργό οξυγόνο και το μοναδικό BR που αποτελεί αποκλειστική πατέντα, βοηθούν τα ξηρά και εύθραυστα μαλλιά να παραμείνουν υγιή και λαμπερά. Ολοκληρωμένη αναδόμηση των μαλλιών από την ρίζα έως την άκρη όπου στο τριχωτό της κεφαλής εκχύλισμα τσουκνίδας, κολλιτσιόδα, βιταμίνη B2 διεγείρουν την ανάπτυξη των τριχών και την γέννηση νέων τριχών. Προσφέρει στα μαλλιά άμεση επανόρθωση, θρέψη σε βάθος, έντονη λάμψη και μεταξένια ύφη. Ιδανική θεραπεία για τα ταλαιπωρημένα μαλλιά μετά από βαφές, καταπόνηση από τεχνικές κομμωτηρίου και έντονη έκθεση στον ήλιο και την θάλασσα.

## Holistic Detox Body Treatment 1 Ωρα & 20’/140€

Χαλαρώστε και βρείτε την εσωτερική σας γαλήνη και πρεμία εισπνέοντας τα διεγερτικά αιθέρια έλαια που αναδύονται μέσα από αυτή τη συνδυαστική θεραπεία. Τα θαλάσσια ενεργά συστατικά των φυκιών, του φυτοπλαγκτόν, καθώς και το ειδικά σχεδιασμένο μίγμα αιθέρων ελαίων συνιστούν μια τέλεια ολιστική θεραπεία. Το αποτέλεσμα είναι η πλήρης αποτοξίνωση του οργανισμού, η καταπολέμηση του ανεπιθύμητου συσσωρευμένου λίπους, η ορατή μείωση της κυτταρίτιδας, η τόνωση και επανόρθωση του δέρματος.

## Relief Sunburn Treatment 60’/120€

Μοναδική καταπραϊντική θεραπεία για την άμεση ανακούφιση από τα ηλιακά εγκαύματα. Κατευνάζει τον ερεθισμό και μειώνει αισθητά το έντονο ερύθημα και προλαμβάνει το ξεφλούδισμα. Ενυδατώνει και δροσίζει την επιδερμίδα δίνοντας της και πάλι ελαστικότητα. Άμεση αποκατάσταση για να μπορείτε γρήγορα να απολαύσετε και πάλι τον ήλιο. Συνδυάζει ισχυρά αντιοξειδωτικά, αναπλαστικά και ενυδατικά στοιχεία, όπως Βιταμίνη C, E, ασταξανθίνη, συμπυκνωμένη αλόη, evening primrose oil. Απολαύστε τον ήλιο με ασφάλεια. Επωφεληθείτε από τα πολλαπλά οφέλη του με προστασία για να αποφύγετε τις δυσάρεστες επιδράσεις του.

## Lap Of Luxury Sea Scrub 40’/80€

Αυτή η εμπειρία των αισθήσεων δίνει σε ολόκληρο το σώμα σας μια αίσθηση απαλότητας και μεταξιάς. Εμπλουτισμένη με αιθέρια έλαια, αυτή η ευχάριστη φροντίδα αρχίζει με μια πλήρη απολέπιση σώματος που απομακρύνει τα νεκρά κύτταρα και λειαίνει την επιδερμίδα και ολοκληρώνεται με την εφαρμογή ενός απαλού και πλούσιου γαλακτώματος σώματος για να αφήσει το δέρμα σας λαμπερό και βελούδινο. Το δέρμα αναζωογονείται και φαίνεται πιο όμορφο.

## Back Ritual 60’/90€

Μια τελετουργία χαλάρωσης και καθαρισμού της πλάτης. Η ειδική αυτοθερμαινόμενη λάσπη χαλαρώνει βαθιά τους μυς και ανακουφίζει από την ένταση. Αποτοξινώνει το σώμα και δημιουργεί μια βαθιά αίσθηση χαλάρωσης αφήνοντας στο δέρμα αίσθηση απαλότητας.

# Face Treatment

## Pure Gold And Collagen Facial 75'/170€

Η απόλυτη θεραπεία λάμψης του δέρματος που χρησιμοποιεί τις ισχυρές ιδιότητες του Χρυσού 24 Καρατίων και του Καθαρού Κολλαγόνου. Η περιποίηση αρχίζει με μια πλούσια μάσκα καθαρού κολλαγόνου που ακολουθείται από ένα μασάζ σύσφιξης και τόνωσης. Στη συνέχεια εφαρμόζονται φύλλα χρυσού 24 καρατίων που με απαλές κινήσεις μασάζ απορροφώνται από το δέρμα. Η θεραπεία ολοκληρώνεται με μία απαλή βροχή με το Pure Collagen Spray, που δίνει μία νεανική λάμψη στο δέρμα.

## Essentials Face Therapy 50'/100€

Αυτή η θεραπεία προσώπου που αποτελεί ευχάριστο διάλειμμα στην καθημερινή ζωή προσφέρει ενυδατικές και καταπραυντικές δράσεις για την καταπολέμηση της ρύπανσης και των αρνητικών επιπτώσεων του αστικού στρες. Χάρη στην αποκλειστική αντιρυπαντική φόρμουλα Urban Advance (βούτυρο καριτέ, προβιοτικά σάκχαρα, ενδορφίνη μέντας), αυτή η φροντίδα θα σας χαρίσει μια απολαυστική εμπειρία που παρέχει πραγματική φρεσκάδα στο δέρμα σας, αφήνοντάς το ανανεωμένο και λαμπερό. Ιδανική για να ανακαλύψετε την Samrag και να απολαύσετε μια χαλαρωτική και ευχάριστη περιποίηση για όλους τους τύπους δέρματος.

## Pure Perfection 30'/60€

Αυτή η θεραπεία καθαρισμού συνιστάται για μεικτές ή λιπαρές επιδερμίδες, επιδερμίδες με τάση για σημάδια, έντονη γυαλάδα, δημιουργία μαύρων σημάδων και διεσταλμένων πόρων καθώς και για επιδερμίδες με προβλήματα ατελειών ή επιδερμίδες που χρήζουν θεραπείας μετά από ακμή. Μετά την θεραπεία το δέρμα είναι φρέσκο και καθαρό από το εσωτερικό του, οι πόροι πιο σφριγηλοί και η επιδερμίδα έχει πιο ματ όψη. Αφεθείτε σε αυτήν την υγιή φροντίδα του δέρματος του προσώπου για ένα λαμπερό και καθαρό δέρμα.

## Bright & Light 50'/80€

Χαρίστε στο δέρμα σας τη λάμψη των διακοπών! Αντικαταστήστε τη θαμπή και άτονη όψη με φωτεινότητα που ακτινοβολεί. Αποκτήστε ομοιόμορφο χρωματικό τόνο στην επιδερμίδα σας προσφέροντας της λάμψη και ενυδάτωση.

## C.v.s Lift Treatment 80'/160€

Ένα μοναδικό πρωτοποριακό lifting που ολοκληρώνεται σε 45 μόλις λεπτά. Τα ορατά αποτελέσματα θα σας εντυπωσιάσουν αφού θα νιώσετε το οβάλ του

πρόσωπου σας ανορθωμένο και καλοσχηματισμένο, το χρώμα του δέρματος σας λαμπερό και φωτεινό, τις λεπτές γραμμές και ρυτίδες αισθητά πιο απαλές, τα βλέφαρα ανορθωμένα και το βλέμμα σας νεανικό και φωτεινό. Μια θεραπεία που αντλεί τη δύναμη της από τα ενεργά συστατικά όπως υαλοουρικό οξύ, σύμπλεγμα βοτάνων, εκχύλισμα μεταξίου και θαλασσίων φυκιών. Οι ειδικές τεχνικές σμίλευσης των μυών του προσώπου από εξειδικευμένες θεραπεύτριες ενισχύουν το αποτέλεσμα. Μια μοναδική εμπειρία που αξίζει να ζήσετε!

## Soin Lissant Treatment 90'/150€

Θεραπεία άμεσης επανόρθωσης του λεπτού, ευαίσθητου, δέρματος που εμφανίζει σημάδια πρόωρης γήρανσης. Η θεραπεία Soin Lissant- ενυδατικό lifting χρησιμοποιεί τις δραστικές, ενυδατικές, ανανεωτικές και προστατευτικές ουσίες όπως: εκχύλισμα κολοκίθας, σύμπλεγμα ωμέγα 3 και ωμέγα 6 και πρωτεΐνες μεταξίου. Λειαίνει την όψη των λεπτών γραμμών και ρυτίδων. Η μοναδική τεχνική εφαρμογή των ειδικών κινήσεων λείανσης κάνουν αυτή την περιποίηση το τέλειο άγγιγμα για την επιδερμίδα σας.

## Oxygenating Treatment 60'/130€

Μια τελετουργία γεμάτη πολυτέλεια, αφού περιλαμβάνει ένα τέλειο συνδυασμό, οξυγόνωσης και βιο-ενέργειας. Ζήστε μοναδικές στιγμές ευεξίας και χαλάρωσης που θα οξυγονώσουν την επιδερμίδα σας αφήνοντας τα χαρακτηριστικά σας υπέροχα αναζωογονημένα, το δέρμα σας γεμάτο όγκο, ενώ εσείς λάμπετε γεμάτες υγεία και ευεξία από την πρώτη κιόλας μέρα της θεραπείας. Τα ενεργά συστατικά όπως: η θαλάσσια ελαστίνη, το ειδικό οξυγονωτικό σύμπλεγμα BR, και οι αναγεννητικές πρωτεΐνες κάνουν την θεραπεία αυτή ιδιαίτερα ενεργή. Με την επίδραση του θαλάσσιου εκχυλίσματος φυτοπυλαγκτόν των μεταλλικών στοιχείων, του εκχυλίσματος κολλιτσίδας, του γαλακτικού οξέος και της αντοξειδωτικής βιταμίνη PP οι λεπτές ρυτίδες φουσκώνουν ορατά και το πρόσωπο φαίνεται πιο 'γεμάτο'. Τονώνει την περιοχή των ματιών και μειώνει τους μαύρους κύκλους κάτω από τα μάτια. Η θεραπεία αυτή είναι ιδανική και για τα αντρικά δέρματα.

## Men's Treatment 60'/80€

Μια ολοκληρωμένη θεραπεία προσαρμοσμένη ειδικά για το δέρμα των ανδρών βασισμένη σε θαλάσσια στοιχεία. Απευθύνεται σε κάθε τύπο δέρματος απελευθερώνοντας το από την ένταση και ενισχύει τη φυσική λάμψη του. Η μάσκα από λευκό πηλό και φύκια στοχεύει στον βαθύ καθαρισμό και τη φροντίδα του δέρματος, μειώνοντας την όποια ενόχληση, δροσίζει, καταπραΰνει και εξισορροπεί το δέρμα. Η επιδερμίδα μένει καθαρή και λαμπερή.

## Special Packages

### ESCAPE PACKAGE

3 Ώρες / 250€  
10' Απολέπιση Σώματος  
20' μάσκα σώματος  
50' Μασάζ & Αρωματοθεραπεία  
50' Θεραπεία Προσώπου  
30' Μανικιούρ

### TOTAL BODY RELAX

4 Ώρες / 280€  
20' Απολέπιση Σώματος  
20' Μάσκα Σώματος  
30' Χαλαρωτικό Μασάζ Σώματος  
20' Χαλαρωτικό Μασάζ Κεφαλής  
60' Θεραπεία Προσώπου  
15' Περιποίηση φρυδιών  
75' Μανικιούρ & Πεντικιούρ

### MEN'S GETAWAY

3 Ώρες / 230€  
20' Απολέπιση Σώματος  
50' Μασάζ & Αρωματοθεραπεία  
60' Men's Treatment  
40' Πεντικιούρ

### SALON TREATMENTS

Μανικιούρ	30'/35€
Ημιμόνιμο Μανικιούρ	40'/45€
Πεντικιούρ	45'/50€
Ημιμόνιμο Πεντικιούρ	50'/60€
Αλλαγή Χρώματος	15€
Αλλαγή Χρώματος Ημιμόνιμου	25€
Αφαίρεση Χρώματος	
Ημιμόνιμου	10€

### ΑΠΟΤΡΙΧΩΣΗ

Άνω χείλος	10'/20€
Πόδια & Μπικίνι & Μασχάλες	60'/65€
Πόδια & Μπικίνι	45'/50€
Γάμπες	20'/30€
Πόδια	40'/40€
Μασχάλες ή Μπικίνι ή Χέρια	15'/25€
Περιποίηση φρυδιών	15'/10€

## Ειδικά Προγράμματα

### "ELIXIR" RELAX - ANTI-STRESS PROGRAMME

2 Ημέρες / 220€  
HMEPA 1: Sauna, 20' Body Scrub, 20' Body Wrap, 30' Relax massage  
HMEPA 2: Sauna, 20' Body wrap, 50' Aroma massage

### 4 Ημέρες / 450€

HMEPA 1: Sauna, 20' Body Scrub, 20' Body Wrap, 30' Aroma massage  
HMEPA 2: Sauna, 20' Body wrap, 50' Aroma massage  
HMEPA 3: Sauna, 20' Body wrap, 50' Essentials Face Therapy  
HMEPA 4: Sauna, 60' Minoan Princess

### 6 Ημέρες / 780€

HMEPA 1: Sauna, 20' Body Scrub, 20' Body Wrap, 30' Aroma massage  
HMEPA 2: Sauna, 20' Body wrap, 50' Aroma massage  
HMEPA 3: Sauna, 20' Body wrap, 50' Essentials Face Therapy  
HMEPA 4: Sauna, 80' Elixir Marine Ritual  
HMEPA 5: Gym, Sauna, 60' Back Ritual, 60' Deep Moisturizing Hair Treatment  
HMEPA 6: Sauna, 60' Minoan Princess, 30' Pure Perfection

### SUPER - SLIM PROGRAMME

2 Ημέρες / 240€  
HMEPA 1: Sauna, 20' Body Scrub, 20' Body Wrap, 30' Lymph massage  
HMEPA 2: 20' Sauna, 60' Ancient Spirit Elixir

### 3 Ημέρες / 320€

HMEPA 1: Sauna, 20' Body Scrub, 20' Body Wrap, 30' Lymph massage  
HMEPA 2: 20' Sauna, 60' Ancient Spirit Elixir  
HMEPA 3: 20' Sauna, 80' Elixir Marine Ritual

### 6 Ημέρες / 700€

HMEPA 1: Sauna, 20' Body Scrub, 20' Body Wrap, 30' Lymph massage  
HMEPA 2: 20' Sauna, 60' Ancient Spirit Elixir  
HMEPA 3: 20' Sauna, 80' Elixir Marine Ritual  
HMEPA 4: 20' Sauna, 80' Ancient Spirit Elixir, 20' Head & Face Relax Massage  
HMEPA 5: 20' Body wrap, Sauna, 50' Lymph massage  
HMEPA 6: 20' Sauna, 80' Slimming Holistic Body and Firming

### ΩΡΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ: ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ 10:00 - 19:00

Μπορείτε να επικοινωνήσετε με το Elixir Alchemy Spa απευθείας από το τηλέφωνο του δωματίου σας με 7908 ή με το 32 μέσω της υποδοχής.

# Ayurveda “Η Πύλη Για Υγεία & Ευτυχία”

## Καλωσόλθατε σ’ ένα Ταξίδι Αυτογνωσίας...

Μια νέα ολοκαίνουρια διάσταση του Κέντρου ‘Elixir’ ανοίγεται μπροστά σας, όσο καλλιεργούμε την επαφή και επικοινωνούμε μαζί σας με ένα τρόπο που (εκ)τιμά τη μοναδικότητα και τη φύση του σώματός σας. Η εμπειρία που θα βιώσετε εδώ θα αποτελέσει το γόνιμο έδαφος, όπου η αληθινή σας φύση θ’ ανθίσει και θα ξεδιπλωθεί. Αυτό δεν είναι που αναζητά κάθε ένας από μας; Η Αγιουρβέδα δεν είναι μόνο μια ιατρική επιστήμη αλλά μια ολόκληρη φιλοσοφία ζωής που πηγάζει από την βεδική κουλτούρα της Ινδίας. Είναι ίσως το παλαιότερο και πιο αξιόπιστο σύστημα υγείας στον κόσμο με ιστορία 5.000 ετών. Αποτελεί τον πιο φυσικό τρόπο για αναζωογόνηση, αποτοξίνωση, ενίσχυση της άμυνας και της καλής υγείας. Η Αγιουρβέδα είναι η επιστήμη του όλου της ανθρώπινης ζωής που θεωρεί τον άνθρωπο ως μονάδα του σώματος, της ψυχής και του πνεύματος. Στόχος της είναι η ενίσχυση της εσωτερικής ισορροπίας και της σωματικής ευφορίας, με αποτέλεσμα την καλή υγεία, τη φυσική ομορφιά και τη μακροζωία. Είναι το μόνο σύστημα που πολεμά το πρόβλημα στη ρίζα του.

**Σας προσφέρουμε κάτι περισσότερο από μια απλή θεραπεία... Σας παρουσιάζουμε ένα ταξίδι στην αυτογνωσία...**

## Μασάζ & Θεραπείες Σώματος

### Abhyangam 60’/75€

Πρόκειται για το βασικό μασάζ της Αγιουρβέδα. Αρμονικό, εξισορροπτικό μασάζ από το θεραπευτή σε πρόσωπο και σώμα με κλιρά Αγιουρβεδικά αιθέρια έλαια. Τονώνει την κυκλοφορία του αίματος και προσφέρει πνευματική χαλάρωση.

### Uzhichil 60’/90€

Εφαρμόζοντας πίεση προκαλείται η διέγερση των ενεργειακών κέντρων (marma). Ο θεραπευτής πιέζει με τα δάκτυλα, τον αντίχειρα ή την παλάμη συγκεκριμένα σημεία που βρίσκονται σε συσχετισμό με την ενέργεια της ζωής. Εξαιρετική θεραπεία για κουρασμένους και στρεσαρισμένους μύες, προσφέρει χαλάρωση και ευεξία απομακρύνοντας την κόπωση.

### Elakkizhi 75’/130€

Ιδιαίτερα χαλαρωτική και αναζωογονητική θεραπεία. Μετά την εφαρμογή βασικού μασάζ με Αγιουρβεδικά έλαια διάρκειας 40 λεπτών ακολουθεί μασάζ με πουγκιά που περιέχουν ειδικά επεξεργασμένα φύλλα. Ανακουφίζει τους στρεσαρισμένους και δύσκαμπτους μύες, διασπάζοντας τις αρθρώσεις και ενδυναμώνει τους μύες κατά μήκος της σπονδυλικής στήλης προσφέροντας ανακούφιση, ιδιαίτερα από τους πόνους της μέσης. Ενισχύει την περιφερειακή κυκλοφορία του αίματος, καθαρίζοντας τις ενεργειακές γραμμές και απομακρύνοντας τις τοξίνες με την εφίδρωση.

### Navarakkizhi 75’/160€

Θεραπεία σε δύο φάσεις με εξαιρετικά και άμεσα ορατά αποτελέσματα. Η 1η φάση περιλαμβάνει μασάζ σε όλο το σώμα με Αγιουρβεδικά έλαια και μασάζ με ζεστό ρύζι (φαρμακευτικό ρύζι, Navara) σε πουγκιά βυθισμένα σε γάλα και αφέψημα βοτάνων. Ακολουθεί μασάζ με ειδικά επιλεγμένα αιθέρια έλαια στη 2η φάση. Ιδιαίτερα ευεργετική θεραπεία που τρέφει τους ιστούς, βελτιώνει την υφή του δέρματος και την όψη της επιδερμίδας, ενδυναμώνει τους μύες, ανακουφίζει τις δύσκαμπτες αρθρώσεις και τονώνει τις βασικές εσωτερικές λειτουργίες του οργανισμού.

### Sirodhara 75’/115€

Μοναδική θεραπεία της Kerala κατά την οποία επιτυγχάνεται ομοιόμορφη έγχυση φαρμακευτικού ελαίου επάνω στο μέτωπο, που δρα εξαιρετικά χαλαρωτικά σε συνδυασμό με την ανάκτηση της ισορροπίας στα δυο ημισφαίρια του εγκεφάλου. Προηγείται βασικό μασάζ με την επάλειψη Αγιουρβεδικών ελαίων σε όλο το σώμα. Εξαιρετικά αποτελεσματική για πλήρη πνευματική χαλάρωση, καταπολέμηση αϋπνίας, πονοκεφάλων και δερματολογικών προβλημάτων σε όλο το σώμα και το τριχωτό της κεφαλής.

### Udvarthanam 75’/105€

Το μασάζ με Αγιουρβεδικά έλαια διάρκειας 40 λεπτών ακολουθεί η απολέπιση σε όλο το σώμα με ειδικό μείγμα βοτάνων. Τονωτική

θεραπεία που δρα κατά της κυτταρίτιδας και είναι ιδιαίτερα ευεργετική για το αδυνάτισμα και την ενίσχυση της κυκλοφορίας του αίματος. Αποβάλλει τις τοξίνες, τα νεκρά κύτταρα και τονώνει την κυκλοφορία, ενώ προετοιμάζει το σώμα για επόμενες θεραπείες.

### Φροντίδα της Σπονδυλικής Στήλης 60’/100€

Το σώμα μυρώνεται με αιθέρια έλαια και κλιρά επιθέματα τοποθετούνται σ’ αυτό. Κλιρά Αγιουρβεδικά έλαια παραμένουν στο κάτω μέρος της πλάτης/ στο πάνω μέρος ή τον αυχένα για 30 λεπτά μέσα σε «φράγμα» από ζυμάρι. Ολοκληρωμένη θεραπεία που ανακουφίζει από συσσωρευμένη ένταση, καθώς και πόνους ή σπασμούς από δυσκαμψία. Ιδιαίτερα αποτελεσματική για τους πόνους των ισχίων και τη σπονδύλωση.

## Signature Massages

### Anti Voyage Fatigue 90’/200€

Ειδικά σχεδιασμένο για την αντιμετώπιση της έντασης και του στρες που προκαλούν τα πολύωρα ταξίδια. Ανακουφίζει από τους πόνους των μυών, το οίδημα στα πέλματα και τις γάμπες, καθώς και από τους πονοκεφάλους, τις διαταραχές του ύπνου, τη δυσκολιότητα κ.ά.

### Scrub N’ Trim 90’/200€

Ιδιαίτερα ευεργετικό στην απώλεια βάρους. Εξωτικό αγγειοδιασταλτικό μασάζ με πουγκιά που περιέχουν μείγματα βοτάνων και έχουν βυθιστεί σε κλιρά λάδι ή αφέψημα. Ακολουθεί απολέπιση με ειδική σκόνη από βότανα. Η επανάληψη της θεραπείας συντελεί στην αντιμετώπιση του προβλήματος της παχυσαρκίας.

## Θεραπείες Κεφαλής & Προσώπου

### Nasya & Dhooma 40€

3- 10 σταγόνες φυτικού χυμού ή φαρμακευτικού ελαίου εγχέονται στην ρινική κοιλότητα. Ακολουθεί η εισπνοή φαρμακευτικών ατμών για λίγα δευτερόλεπτα. Αποτελεσματική θεραπεία για την αντιμετώπιση πονοκεφάλων συγκεκριμένης προέλευσης, την ιγμορίτιδα, την παραλυσία προσώπου, τις πνευματικές διαταραχές, τις παθήσεις του αυχένα, τις αλλεργιογόνες παθήσεις του αναπνευστικού κ.λ.π.

### Μασάζ Προσώπου & Κεφαλής με Εκχυλίσματα Φυτών 30’/50€

Σε ένα πλήρες μασάζ σώματος συχνά δεν υπάρχει ο απαραίτητος χρόνος για ένα ολοκληρωμένο μασάζ προσώπου και κεφαλής. Δοκιμάστε αυτό το απολαυστικό μασάζ μόνο του ή σε συνδυασμό με μασάζ στον αυχένα και τους ώμους.

### Αγιουρβεδικό Προσώπου 60’/100€

Αφήστε τα αποστάγματα εμπειρίας χιλιάδων ετών της Αγιουρβέδα να σας προσφέρουν απόλυτη πνευματική χαλάρωση, με σύγχρονο βαθύ καθαρισμό και εξισορρόπηση της επιδερμίδας σας. Αυτή η ιδιαίτερα χαλαρωτική θεραπεία προσώπου θα αναζωογονήσει όλες σας τις αισθήσεις,



όσο το δέρμα σας θα δέχεται τα ευεργετικά αποτελέσματα ενός μείγματος από αιθέρια έλαια. Η θεραπεία περιλαμβάνει καθαρισμό, αμιόλουτρο, μασάζ και περιποίηση προσώπου. Τα αιθέρια έλαια και αποστάγματα, οι κρέμες και οι μάσκες επιλέγονται σύμφωνα με τον τύπο δέρματος.

### **Αyurveda Kaajal 20€**

Η Αγιουρβέδα συστήνει την καθημερινή χρήση ενός φυσικού kaajal και κολλύριου για την υγεία και ομορφιά των ματιών. Η περιποίηση περιλαμβάνει φυτικές σταγόνες και καθαρισμό ματιών με αφέψημα βοτάνων, που τονώνει την κυκλοφορία και μειώνει το πρήξιμο βελτιώνοντας την όψη της επιδερμίδας γύρω από τα μάτια.

## **Θεραπείες Express**

### **Μασάζ Κεφαλής 15'/25€**

Υπέροχη χαλαρωτική και αναζωογονητική θεραπεία. Αφήστε τη θεραπεύτριά μας να απομακρύνει την ένταση και το στρες με ένα χαλαρωτικό μασάζ κεφαλής, ένα σημείο του σώματος με μεγάλη ένταση, με ή χωρίς τη χρήση Αγιουρβεδικών ελαίων με τον παραδοσιακό Ινδικό τρόπο, όπως εφαρμόζεται εδώ και 4.000 χρόνια!

### **Μασάζ Αυχένα & Ώμων 15'/25€**

Ο σύγχρονος τρόπος ζωής και εργασίας στο γραφείο μπροστά στον υπολογιστή και η κακή στάση του σώματος προκαλεί διάφορα μυοσκελετικά προβλήματα. Με επίκεντρο τον αυχένα και τους ώμους το μασάζ αυτό, με ή χωρίς τη χρήση Αγιουρβεδικών ελαίων, ανακουφίζει από την ένταση και τους μυοσκελετικούς πόνους της περιοχής.

### **Αγιουρβεδικό Αυχένα και Ώμων 25'/50€**

Η θεραπεία περιλαμβάνει την επεξεργασία και το «ψήσιμο» φρέσκων βοτάνων σε Αγιουρβεδικά έλαια και την ένθεσή τους σε πουγκιά, τα οποία τοποθετούνται στον αυχένα και τους ώμους μετά από μασάζ με τα χέρια. Ανακουφίζει τον αυχένα, τους ώμους και την πλάτη από μυϊκούς πόνους και σπασμούς. Ιδιαίτερα ευεργετική αν υποφέρετε από αυχενικό σύνδρομο.

### **Μασάζ Ποδιών 15'/25€**

Τα πόδια και τα πέλματά μας συχνά παραμελούνται και «τσιμπηματάκια» ή μικρές ενοχλήσεις περνούν απαρατήρητες. Το μασάζ αυτό θα απομακρύνει την ένταση και θα αναζωογονήσει τα μέλη που επιφορτίζονται με το σύνολο του βάρους του σώματός μας. Μια εξωτική τελετουργία που θα σας προσφέρει την απόλαυση της περιποίησης στις πατούσες και τις άκρες των δακτύλων σας για να περπατάτε στα σύννεφα!

### **Αγιουρβεδικό Μασάζ Ποδιών 25'/50€**

Η θεραπεία περιλαμβάνει την επεξεργασία και το «ψήσιμο» φρέσκων βοτάνων σε Αγιουρβεδικά έλαια και την ένθεσή τους σε πουγκιά, τα οποία τοποθετούνται στα πόδια και τα πέλματα μετά από μασάζ με τα χέρια. Ανακουφίζει από τους μυϊκούς σπασμούς, τη δυσκαμψία, τις κράμπες και τους πόνους στα ισχία, τα γόνατα και τους αστραγάλους. Το μασάζ αυτό βελτιώνει την κυκλοφορία του αίματος και της λέμφου

και είναι ιδιαίτερα αποτελεσματικό για πρησμένα πόδια.

## **Πακέτα Θεραπειών για 1 έως 28 ημέρες**

### **Αγιουρβέδα Πρόγραμμα Ανανέωσης 1 Ημέρας 215€**

Elakkizhi – Διάρκεια: 75' (Το πρωί)

Αφέψημα της Αγιουρβέδα Sirodhara – Διάρκεια: 75' (Το απόγευμα)

### **Αγιουρβέδα Πρόγραμμα Ανανέωσης 3 Ημερών 445€**

Περιλαμβάνει το συνδυασμό παραδοσιακών Ινδικών μασάζ: Herbal Soothe, Tranquility, Body Revive με τη λήψη αφεψημάτων από βότανα και αποστάγματα που υποδεικνύει η εμπειρία χιλιάδων ετών για την πλήρη αναζωογόνηση σώματος και πνεύματος.

### **Αδυνάτισμα 5 Ημέρες/ 880€**

Σύμφωνα με την φιλοσοφία της Αγιουρβέδα, η απώλεια βάρους δεν πρέπει να σχετίζεται με την πείνα ή την καταπίεση της όρεξης, αλλά με την εξισορρόπηση του μεταβολισμού του λίπους. Δεν χρειάζεται να πεθαίνετε της πείνας και να γυμνάσετε εξαντλητικά. Το κλειδί εδώ είναι η ισορροπία και η εξατομίκευση της θεραπείας σύμφωνα με τις ανάγκες και τη φύση του ατόμου. Η θεραπεία περιλαμβάνει μασάζ σώματος με ειδικά μείγματα βοτανικής πούδρας και φαρμακευτική αγωγή με βοτανικά αφεψήματα. Η μείωση του βάρους μπορεί να φτάσει στα 2-3 κιλά την εβδομάδα.

### **Πρόγραμμα κατά της Έντασης & του Στρες 5 Ημέρες / 880€**

Μια εξαιρετική και αποτελεσματική θεραπεία για την εξάλειψη της έντασης και του στρες που δημιουργεί η καθημερινότητα. Επιφέρει πλήρη χαλάρωση και αναζωογόνηση στο σώμα και το πνεύμα, βελτιώνει τη διάθεση και βοηθά στην ανάκτηση της ισορροπίας.

## **Αγιουρβεδικές Θεραπείες για Παιδιά**

### **Kaumara Abhyangam 30'/50€**

Μια ιδιαίτερη θεραπεία σώματος που αποκαθιστά την ενυδάτωση της επιδερμίδας, ηρεμεί τα νεύρα, δυναμώνει τα οστά και τρέφει τους ιστούς.

### **Anna Lepa 45'/80€**

Μια αναζωογονητική τεχνική που προκαλεί εφίδρωση ολόκληρου του σώματος. Χρησιμοποιείται φαρμακευτικό ρύζι, παρασκευασμένο σε αφέψημα βοτάνων και γάλα, το οποίο απλώνεται σε όλο το σώμα με απαλό μασάζ και Αγιουρβεδικό έλαιο. Καθαρκτική θεραπεία για τις ενεργειακές διόδους, βελτιώνει την κυκλοφορία του αίματος και απομακρύνει τις τοξίνες από το σώμα. Βελτιώνει την υφή της επιδερμίδας, ενδυναμώνει την πέψη και αποκαθιστά το σθένος. Αφήνει το σώμα δυνατό και ρωμαλέο, ενώ οι αισθήσεις οξύνονται.





## *Elixir Alchemy Spa*

### Эликсиры Для Тела И Души

*Специально разработанные программы для получения необычных ощущений и наслаждения в эксклюзивной обстановке. Применяются древние и современные методы для успокоения тела и души.*

#### **Античный Дух Эликсир 1 Час & 20'/125€**

Данная детоксикационная процедура идеально подходит для активизации обмена веществ. Нежный скраб для тела хорошо очищает кожу и подготавливает её к последующему специальному лимфатическому массажу, который стимулирует кровообращение. Богатая активными веществами и витаминами маска из доломитовой глины способствует выведению токсинов и шлаков и повышает тонус кожи.

#### **Elixir Морской Ритуал 1 Час & 20'/110€**

Путешествие к морю начинается с пилинга на основе трёх видов солей, богатых минералами и микроэлементами, очищающих кожу от отмерших клеток. Последующее обёртывание водорослями Ламинария и бодрящий массаж с пчелиным воском и эфирными

### Signature Treatments

*Ритуалы красоты и здоровья античной Греции, сама природа наших мест вдохновили нас на создание уникальной серии терапевтических процедур на основе растительных экстрактов и эфирных масел, что дарит богатейшая флора Греции.*

#### **Minoan Princess 60'/120€**

Чудесное средство для снятия физической и духовной усталости, нервного и мышечного напряжения. Доставьте себе удовольствие и подарите своему драгоценному «Я» восхитительное путешествие в мир волнующих ароматов шалфея, горной железницы (малотиры) и других местных трав, которыми так богат Крит. Сеанс начинается с нанесения роскошной маски для тела, которая готовится нашим специалистом для Вас непосредственно во время самой процедуры и представляет собой живительный коктейль из органического мёда, пчелиной пыльцы и маточного молочка. Маска способствует обновлению, регенерации и подтяжке кожи. Полезные свойства маски усиливает и дополняет последующий массаж с особым маслом на основе критского крокуса и тёплыми травяными мешочками, в результате чего кожа становится шелковистой и гладкой. Ритуал завершится нанесением освежающего геля, содержащего красный виноград и критскую цикудью, которые глубоко увлажняют кожу, стимулируя при этом все Ваши чувства!

# Массажи & Терапии

## Эликсир Аромамассаж 50'/90€

Легкая обработка тела щеткой с чистым эфирным маслом используется в качестве естественного отшелушивающего скраба. Затем выполняется общий массаж тела, сконцентрированный на снятии усталости, стресса и снижении напряжения, релаксации тела и души.

## Amirandes Массаж 60'/95€

Эта ритуальная процедура, разработанная на основе процедур, связанных с уходом за телом, включает в себя ароматерапию всего тела, дренажный массаж, массаж головы и лица, рефлексотерапию с использованием активных точек ступней ног, ладоней, ушей и Шиацу.

## Глубокий Массаж Тканей 30'/70€ - 60'/130€

Эта процедура эффективно снимает стресс и мышечное напряжение. Сильный глубокий массаж способствует омоложению тела, поэтому неудивительно, что это самый популярный вид массажа в лучших СПА мира. С помощью пальцев, кулаков, предплечий и локтей прорабатываются группы глубоких мышц. Процедура тонизирует и расслабляет, уменьшает боль и воспаление в мышцах, снимает стресс, а также улучшает осанку и качество сна. Происходит обновление всего организма.

## Аромамассаж 30'/60€ - 50'/85€

Комплексная процедура для всего тела с использованием эфирных масел, полученных из растительных и травяных экстрактов. Масла обладают детоксифицирующими, стимулирующими или расслабляющими свойствами, которые будут выбраны в соответствии с вашими индивидуальными потребностями. Ароматы масел оказывают терапевтический эффект, создавая ощущение хорошего самочувствия.

## Лимфатический Массаж 30'/55€ - 50'/75€

Процедура для тела активизирует вывод жидкостей лимфатическими железами, за счет чего уплотняется мышечная ткань. Идеальная процедура для борьбы с целлюлитом и стимуляции всех систем организма.

## Relax & Reflex 30'/ 70€

Насладитесь расслабляющим эффектом рефлексологии с её результативным воздействием на ступни ног в сочетании с использованием тепла горячих полотенец и пилингом конечностей. Особые втирающие движения и негичный нажим на точки поверхности стоп и голеней основаны на восточной технике, способствующей улучшению циркуляции крови и последующему снятию напряжения всей нервной системы. В результате, Ваши ноги вновь станут лёгкими и подвижными, а Вы почувствуете необычный прилив сил. Процедура предназначена для всех, кому предписан особый уход с целью снять тяжесть и усталость в ногах. Одновременно процедура хорошо увлажняет и смягчает кожу ног.

## Массаж Для Детей 20'/45€ - 40'/75€

Подарите своим детям уникальную процедуру, основанную на лечебном эффекте прикосновений. Разработанный специально для детей, массаж подходит для девочек и мальчиков в возрасте от 5 до 16 лет. Мягкими движениями на тело наносится гипоаллергенное масло. Квалифицированный массажист осторожно разминает мышцы и суставы (руки – спину – ноги – лицо – шею – кожу головы). Регулярные процедуры помогают снять напряжение и расслабиться, обеспечивая вашему ребенку спокойный, глубокий сон и полноценный отдых. Массаж стимулирует иммунную систему, увлажняет кожу, способствует правильному формированию мышц и костей, повышает эластичность суставов. Эта процедура для детей и подростков успокаивает и расслабляет. Регулярный массаж способствует гармоничному взрослению.

## Массаж Головы И Лица 20'/50€

Расслабляющий массаж, который выполняют с использованием теплых эфирных масел на акупунктурных точках шеи, волосистой части головы, ушах и лица, ориентирован на снижение усталости, стресса и напряжения. Превосходная процедура для облегчения головной боли, неэластичных и усталых мышц, а также для достижения гармонии души и тела.

## Для двоих ♥

*Удивите свою половинку и подарите специальную романтическую процедуру для двоих. Выберите из наших уникальных процедур в соответствии с Вашими потребностями.*

## Любовный Напиток 60'/160€

В высшей степени чувственный ритуал, создающий романтическое настроение. На массажных кушетках для двоих насладитесь ароматическим скрабом для тела, после которого вас оботрут натуральной губкой с розовой водой. В качестве превосходного финала побалуйте себя чувственным расслабляющим массажем с эфирными маслами-афродизиаками, которые освободят сознание и расслабят тело.

## Ритуальный Напиток 60'/160€

Процедура Ритуальный напиток для двоих сочетает молаживающий эффект ароматерапии и теплых экстрактов трав – ароматные свечи превращаются в восхитительное массажное масло! Расслабьтесь в атмосфере, наполненной ароматами, и получите истинное удовольствие от теплого масла специальных ароматных свечей для массажа. Успокаивающий и приятный массаж с растопленным теплым маслом ароматных свечей питает кожу и помогает организму избавиться от напряжения.

## Специальные Процедуры

*Бесплатное пользование сауной*

## Глубокое Увлажнение Волос 60€

Отличная терапия для волос, реструктурирует волосы от корней до кончиков, укрепляет, увлажняет и защищает волосы. Процедура также препятствует выпадению волос, питая и стимулируя волосяной фолликул. Включает активные ингредиенты: шелк, уксус, дрожжевой экстракт и специальный кислородный комплекс BR (который запатентован компанией). Помогает при сухих и ломких волосах, делая их здоровыми и блестящими. Экстракты крапивы и лопуха, а также витамин B2 стимулируют рост новых волос. Кроме того, терапия обеспечивает моментальное восстановление и питание волос, придает живой блеск и шелковистость волосам. Это идеальное лечение для поврежденных волос после окрашивания, а также после длительного пребывания на солнце.

## Процедура Полной Детоксикации Организма И Похудения 80'/140€

Расслабьтесь и обретите внутреннюю гармонию и покой, вдохнув стимулирующие масла, используемые в этой комплексной процедуре. Активные компоненты морских водорослей и фитопланктона, а также специально подобранная смесь эфирных масел, создают превосходную целевую терапию. Процедура полностью очищает ваш организм от шлаков и токсинов, способствует видимому уменьшению целлюлита, а также тонизирует и омолаживает кожу.

## Облегчающая Процедура После Загара 60'/120€

Уникальная успокаивающая процедура, приносящая незамедлительное облегчение после солнечных ожогов. Снимает раздражение и значительно уменьшает интенсивную красноту, предотвращая шелушение. Увлажняет и освежает кожу, возвращая ей эластичность. Дарит Вашей коже быстрое восстановление, чтобы Вы смогли вновь насладиться солнцем. Сочетает в себе мощные антиоксиданты, увлажняющие и регенерирующие элементы, такие как витамины С и Е, астаксантин, экстракт алоэ вера и масло энотеры. Наслаждайтесь солнцем безопасно! Вберите всю силу и энергию солнца, будучи надёжно защищёнными от его неприятных последствий.

## Терапия Для Спины 60'/90€

Настоящий ритуал релаксации и процедура чистки спины. Специальная самонагревающаяся олигоактивная грязь полностью расслабляет глубокие мышцы и снимает накопившееся напряжение. Очищает тело от токсинов и дарит ощущение спокойствия и безмятежности. Обволакивающее тепло грязевой маски хорошо смягчает кожу.

## Морской Скраб “Упоение Роскошью” 40'/80€

Этот чувственный ритуал подарит Вашей коже мягкость и шелковистость. Обогащенный ароматическими маслами скраб избавит Вашу кожу от отмерших клеток и сделает её гладкой. Процедура завершается нанесением насыщенного молочка для тела, придающего Вашей коже сияние. Кожа обновляется и выглядит великолепно.

## Процедуры Для Лица

### Средство Для Лица С Чистым Золотом И Коллагеном 75'/170€

Лучшее средство для придания блеска коже, которое использует мощные качества 24-каратного золота и чистый коллаген. Лечение начинается с маски с чистым коллагеном, увеличивающей объем кожи, в сочетании с массажем, который подтягивает кожу и придает ей тонус. Лист 24-каратного золота прикладывается к коже и используется при массаже, осуществляемом

с помощью мягких, крутовых движений. Лечение заканчивается нанесением аэрозоля из чистого коллагена, придающего коже молодость и блеск.

## Процедура Для Лица "Essentials" 50'/100€

Это приятное вторжение в повседневность обеспечивает увлажнение и выравнивание кожи лица, защищает от негативного воздействия окружающей среды и стресса городской жизни. Благодаря своему эксклюзивному комплексу Urban Advance (масло ши, пробиотический сахар, мятный эндорфин), эта процедура доставит истинное наслаждение Вашей коже, возвращая ей свежесть и сияние. Откройте для себя процедуры по уходу Samra, которые подходят для любого типа кожи.

## Омолаживающая И Противовозрастная Терапия 60'/110€

Age Antidote для лица представляет собой комплексную процедуру, содержащую такие ингредиенты противозрастного ухода, как био-пептиды, способствующие восстановлению кожи, гиалуриновую кислоту, обеспечивающую питание и увлажнение кожи, или аденозин, дающий эффект мгновенного лифтинга. Этот специальный противозрастной уход идеально подходит для устранения любых признаков старения: возрастных и мимических морщин, пониженного тонуса, утери сияния и упругости. Терапия с настоящим «консервирующим» эффектом для избавления от любых признаков увядания самым щадящим способом.

## Полное Совершенство 30'/60€

Эта очищающая процедура рекомендуется для комбинированной и жирной кожи или для кожи, предрасположенной к жирному блеску, покраснениям и воспалениям, образованию чёрных точек и угревой сыпи, с расширенными порами, или же кожи, требующей ухода после противоугревой терапии. В результате кожа приобретает свежесть и очищается изнутри, поры затягиваются, а цвет становится матовым. Побалуйте Вашу кожу лица этой оздоровительной процедурой, чтобы она стала сияющей и чистой.

## Bright & Light 50'/80€

Подарите Вашей коже всё великолепие результативного отдыха! Тусклый цвет и безжизненный вид заменит лучистое сияние. Ваша кожа приобретёт равномерный цвет и здоровый блеск благодаря глубокому увлажнению.

## C.v.s. Лифтинг Терапия 80'/160€

Уникальный инновационный метод лифтинга, применяется в течении 45 минут. Овал Вашего лица становится четче и более правильной формы,

улучшается цвет лица, кожа становится светящейся, разглаживаются тонкие линии, морщинки исчезают, веки поднимаются. Ваши глаза выглядят молодыми и отдохнувшими. Терапия представляет из себя интенсивное питание состоящее из активных компонентов: гиалуриновой кислоты, травяного комплекса, экстракта шелка и водорослей. А также опытный терапевт корректирует лицевые мышцы с помощью специальной техники массажа. Уникальный опыт, через который Вы должны пройти.

## Процедура Оксигенации 60'/130 €

Этот настоящий ритуал, полный роскоши, идеально сочетает в себе оксигенацию и биоэнергетику. Предлагаем вам пережить незабываемые моменты комфорта и отдыха, дарящих вашей коже возможность насытиться кислородом, делая черты вашего лица обновлёнными, а саму кожу - полной объёма. С самого первого дня проведения процедуры весь ваш облик полностью преобразится и будет излучать благополучие и здоровье. Активные ингредиенты, такие как морской эластин, специальный комплекс оксигенатора BR, а также регенеративные белки делают эту терапию высокоэффективной. Под воздействием морского фитопланктона и комплекса минералов, экстракта лопуха, молочной кислоты и витамина PP, являющегося хорошим антиоксидантом, мелкие морщины разглаживаются, в результате чего лицо выглядит более «полным». Терапия тонизирует и стимулирует кожу области вокруг глаз и уменьшает тёмные круги под глазами. Эта процедура идеально подходит и для мужской кожи.

## SOIN LISSANT ТЕРАПИЯ 90'/150€

Моментальное восстановление тонкой и чувствительной кожи с признаками преждевременного старения. В Терапии Соин Лиссант используются активные, увлажняющие, бодрящие и защитные ингредиенты, такие как экстракт тыквы, Омега 3-6, протеин шелка. Эта процедура помогает устранить тонкие линии и морщины. Это уникальный метод с применением определенных движений разглаживания и ухода за Вашей кожей.

## MEN'S TREATMENT 60'/80€

Комплексная процедура, разработанная специально для мужской кожи, основана на действии морских микроэлементов. Предназначена для всех типов кожи. Снимает напряжение и усиливает естественный блеск кожи. Маска из белой глины и водорослей глубоко очищает кожу, действуя при этом бережно и деликатно, снимает ощущение дискомфорта, освежает, успокаивает и уравнивает баланс кожи. В результате, кожа становится чистой и блестящей.

## Special Packages

### КОМПЛЕКС ПРОЦЕДУР ESCAPE 3 Часа / 250€

10 минут - скраб для тела  
20 минут - маска для тела  
50 минут - массаж и ароматерапия  
50 минут - процедуры для лица  
30 минут - маникюр

### КОМПЛЕКС РАССЛАБЛЯЮЩИХ ПРОЦЕДУР 4 Часа / 280€

20' Скраб для тела  
20' Обертывание для тела  
30' Расслабляющий массаж тела  
20' Расслабляющий массаж головы  
60' Процедура для лица  
15' Формирование бровей  
75' Маникюр & Педикюр

### ОТДЫХ ДЛЯ МУЖЧИН 3 Часа / 230€

20' скраб для тела  
60' массаж и ароматерапия  
60' Терапия для Мужчин  
40' Педикюр

### ЧАСЫ РАБОТЫ: ЕЖЕДНЕВНО С 10:00 ДО 19:00.

Вы можете связаться с Elixir Alchemy Spa по телефону, напрямую из вашего номера, набирая 7908 или обратитесь на ресепшн набирая 32, для того чтобы вас соединили.

## Специальные Программы

### "ELIXIR" RELAX - ANTI-STRESS PROGRAMME

2 Дня / 220€

1-й день: Sauna, 20' Body Scrub, 20' Body Wrap, 30' Relax massage  
2-й день: Sauna, 20' Body wrap, 50' Aroma massage

4 Дня / 450€

1-й день: Sauna, 20' Body Scrub, 20' Body Wrap, 30' Aroma massage  
2-й день: Sauna, 20' Body wrap, 50' Aroma massage  
3-й день: Sauna, 20' Body wrap, 50' Essentials Face Therapy  
4-й день: Sauna, 60' Minoan Princess

6 Дня / 780€

1-й день: Sauna, 20' Body Scrub, 20' Body Wrap, 30' Aroma massage  
2-й день: Sauna, 20' Body wrap, 50' Aroma massage  
3-й день: Sauna, 20' Body wrap, 50' Essentials Face Therapy  
4-й день: Sauna, 80' Marine Ritual  
5-й день: Gym, Sauna, 60' Back Ritual, 60' Deep Moisturizing Hair Treatment  
6-й день: Sauna, 60' Minoan Princess, 30' Pure Perfection

### SUPER - SLIM PROGRAMME

2 Дня / 240€

1-й день: Sauna, 20' Body Scrub, 20' Body Wrap, 30' Lymph massage  
1-й день: 20' Sauna, 60' Ancient Spirit Elixir

3 Дня / 320€

1-й день: Sauna, 20' Body Scrub, 20' Body Wrap, 30' Lymph massage  
2-й день: 20' Sauna, 60' Ancient Spirit Elixir  
3-й день: 20' Sauna, 80' Elixir Marine Ritual

6 Дня / 700€

1-й день: Sauna, 20' Body Scrub, 20' Body Wrap, 30' Lymph massage  
2-й день: 20' Sauna, 60' Ancient Spirit Elixir  
3-й день: 20' Sauna, 80' Elixir Marine Ritual  
4-й день: 20' Sauna, 80' Ancient Spirit Elixir, 20' Head & Face Relax Massage  
5-й день: 20' Body wrap, Sauna, 50' Lymph massage  
6-й день: 20' Sauna, 80' Slimming Holistic Body and Firming

# Ayurveda “The Mantra for Health & Happiness”

## Добро пожаловать в Путешествие Самопознания

Принципиально новое понятие ЦЕНТРА “ELIXIR” («ЭЛИКСИР») открывается перед Вами, при знакомстве и общении способом, который ценит индивидуальность и природу Вашего тела. Приобретенный опыт будет плодотворной почвой, на которой разовьется и расцветет Ваш организм. Не к этому ли стремится каждый из нас? Программа восстановления и омоложения организма, используя огромное разнообразие, выбирается и совершенствуется на основе диагностики Аюрведа, так чтобы выбор препаратов и методов лечения полностью соответствовал природе Вашего тела. Аюрведа - это не только медицинская наука, но и целая жизненная философия, берущая свое начало из ведической культуры Индии. Возможно, это наистарейшее и самая достоверная система здоровья в мире, насчитывающая 5000 лет истории. Она представляет собой наиболее естественный путь к омоложению, освобождению от шлаков, укреплению иммунной системы и хорошему здоровью. Аюрведа - это наука всей человеческой жизни, считающей человека единицей тела, души и духа. Цель ее - укрепление внутреннего баланса и телесной эйфории, и как результат хорошее здоровье, физическая красота и долголетие. Это единственная система, решающая проблемы в корне.

## Мы предлагаем Вам нечто большее, чем просто исцеление... Мы дарим Вам путешествие

## Массаж и Лечение Тела

### Абхиангам (Abhyangam) 60'/75€

Речь идет об основном массаже Аюрведа. Это гармоничный, уравновешенный массаж лица и тела, производимый специалистом теплыми эфирными маслами. Он тонизирует циркуляцию крови и способствует снятию напряжения.

### Узхичил (Uzhichil) 60'/90€

С помощью давления возбуждаются энергетические центры (магта). Терапевт надавливает пальцами, большим пальцем руки или ладонью отдельные точки, имеющие отношение к жизненной энергии. Идеальная терапия для уставших и перенапряженных мускулов, снимает напряжение и бодрит, прогоняя усталость.

### Элаккижи (Elakkizhi) 75'/130€

Один из самых расслабляющих и освежающих массажей. После основного массажа аюрведическими маслами продолжительностью 40 минут, следует массаж специально обработанными и упакованными в пакеты листьями. Этот массаж очень полезен как средство от мышечных спазмов и боли, он снимает скованность и боль в суставах, укрепляет мышцы вдоль позвоночника и эффективно помогает при болях в спине. Усиливает также периферийное кровообращение, очищает каналы циркуляции и выводит токсины через пот.

### Навараккижи (Navarakkizhi) 75'/160€

Массаж всего тела эфирными аюрведическими маслами и массаж горячим рисом (целебный рис «Навара») в мешочках, погруженных в молоко и отвар лекарственных трав, является первой фазой этого лечения с исключительными и очевидными результатами. Массаж специальными эфирными маслами является следующей фазой. Этот массаж питает ткани, смягчает кожу, укрепляет комплекцию и мускулы тела, снижает напряженность и сжатие в суставах, и тонизирует обмен веществ.

### Сиродхара (Sirodhara) 75'/115€

Уникальная терапия «Керала», при которой целебное масло по специальной технологии равномерным потоком выливается на лоб. Это действует исключительно как расслабляющее средство, в сочетании с восстановлением равновесия в двух полушариях головного мозга. Терапии предшествует основной массаж всего тела аюрведическими маслами. Очень эффективное средство для полной релаксации, при бессоннице, головных болях, проблемах волос и заболеваниях кожи.

### Удвартанам (Udvarthanam) 75'/105€

Это массаж аюрведическими маслами продолжительностью 40 минут, за которым следует специальный отшелушивающий массаж всего тела специальным растительным порошком. Укрепляющая методика борется с целлюлитом, способствует сжиганию жиров, и тонизирует циркуляцию крови. Способствует также выведению токсинов и удалению мертвых клеток, тонизирует мышцы и готовит тело для последующих процедур.

### Уход За Позвоночником 60'/100€

Тело умащается эфирными маслами, после чего на него накладываются специальные компрессы. Теплые аюрведические масла остаются на нижнем/ верхнем участке спины или в области затылка в течение 30 минут в рамке из теста. Эта терапия облегчает накопившееся напряжение, боли и спазмы. Она особенно результативна при болях в пояснице и позвоночнике.

## Отдельные Массаж

### Массаж Для Снятия Дорожной Усталости 90'/200€

Специальный массаж для устранения усталости после многочасового путешествия. Облегчает мышечные и головные боли, отеки в стопах и икрах, нарушения сна. Помогает также при запорах.

### Пилинг-Массаж 90'/200€

Особенно эффективен для похудения. Экзотический массаж с сосудорасширяющим действием с помощью мешочков со специально подобранными травами, которые погружаются в теплое масло или отвар. За этим следует процедура отшелушивания специальным травяным порошком. Повторная процедура помогает при ожирении.

## Терапии для Лица и Головы

### Насья & Дхума (Nasya & Dhooma) 40€

3-10 капель специально подобранный растительного сока или аюрведического масла пропускаются через носовую полость. За этим следует вдыхание паров в течение нескольких секунд. Эффективная терапия для лечения головных болей определенного происхождения, игморитов, лицевого паралича, умственных расстройств, заболеваний затылка, аллергии дыхательных путей и т.п.

### Массаж Лица И Головы

### Травяными Экстрактами 30'/50€

При проведении всеобъемлющего массажа тела иногда не хватает времени на целостный массаж лица и головы. Попробуйте этот приятный массаж сам по себе или в сочетании с массажем затылка и плечевого пояса.

### Аюрведический Массаж Лица 60'/100€

Предоставьте вытяжкам, полученным на основе тысячелетнего опыта Аюрведа, подарить Вам полное душевное успокоение с глубоким одновременным очищением и возвращением природного баланса Вашей коже. Эта ультра расслабляющая терапия лица будет способствовать пробуждению всех Ваших чувств, в то время как на Вашу кожу будут благотворно воздействовать специально подобранные эфирные масла. Это лечение включает в себя очищение, паровую ванну и уход за лицом. Эфирные масла и вытяжки, кремы и маски подбираются согласно типу Вашей кожи.

### Аюрведа кааджал (ayurveda kaajal) 20€

Учение Аюрведа рекомендует ежедневное употребление одного

натурального «кааджал» и капель для красоты и здоровья глаз. Эта процедура включает в себя растительные капли и очистку глаз настойкой трав, которая тонизирует циркуляцию и уменьшает припухлости, улучшая при этом внешний вид кожи вокруг глаз./

## Терапии Экспресс

### Массаж Головы 15'/25€

Восхитительно расслабляющая и бодрящая процедура. Предоставьте целительнице помочь Вам избавиться от напряжения и стресса с помощью расслабляющего массажа головы, того участка нашего тела, который, увы, так часто страдает от напряжения. Терапия производится с применением аюрведических масел или без них, традиционным индийским способом, применяемым на протяжении 4.000 лет

### Массаж Плеч И Затылка 15'/25€

Современный способ жизни и работы в офисах перед компьютером, а также неправильное положение тела способствует появлению разнообразных проблем костно-мышечной системы. Данный массаж фокусируется в области затылка, производится с помощью аюрведических масел или без них, и способствует уменьшению напряжения и болей костно-мышечного аппарата в этой области.

### Аюрведический Массаж Плеч И Затылка 25'/50€

Эта терапия включает в себя обработку и заваривание свежих трав в аюрведических маслах и увязывание их в специальные мешочки. Мешочки эти помещаются затем на область плеч и затылка после массажа, осуществленного руками. Способствует уменьшению болей и спазмов в области затылка, плечевого пояса и спины. Она чрезвычайно эффективна, если Вы страдаете от болей в затылке.

### Массаж Ног 15'/25€

Мы часто забываем о ногах и ступнях и бывает, что небольшие беспокойства и колющие ощущения проходят незамеченными. Этот массаж убирает напряжение и тонизирует те части организма, на которых лежит вся тяжесть нашего тела. Это экзотическая процедура, которая дарит Вам удовольствие от ухода за Вашими стопами и кончиками Ваших пальцев, чтобы Вы ходили, как по облаку!

### Аюрведический Массаж Ног 25'/50€

Эта терапия включает в себя обработку и заваривание свежих трав в аюрведических маслах и увязывание их в специальные мешочки, которые помещаются на ноги и стопы, после предшествующего массажа руками. Облегчает мышечные спазмы, чувство жатости, судороги и боли в бедрах, коленях и щиколотках. Этот массаж улучшает циркуляцию крови и лимфатической жидкости и с успехом применяется на опухших ногах.

## Пакет Процедур на Срок

от 1 до 28 Дней

### Аюрведа-Восстановительная Программа 1 Дня 215€

«Элаккижи» (Elakkizhi) – продолж. 75' (утром)  
Отвар Аюрведа. «Сиродхара» (Sirodhara) – продолж. 75' (после обеда)

### Аюрведа-Восстановительная Программа 3 Дней 445€

Включает в себя комбинацию традиционных индийских массажей: Herbal Soothe, Tranquility, Body Revive, с употреблением травяных чаев и вытяжек, в соответствии с опытом тысячелетий, для полного восстановления души и тела.

### Методика Похудения 5 Дней/880€

Согласно философии Аюрведы, снижение веса тела не должно быть связано с голоданием и подавлением аппетита, но с восстановлением природного жирового обмена. Нет необходимости морить себя голодом или истязать себя чрезмерными физическими упражнениями. Ключ к успеху находится в равновесии и в индивидуально подобранном лечении в соответствии с природой и потребностями каждого человека. Терапия включает в себя массаж всего тела специальным составом травяной пудры и курс лекарственного лечения травяными настойками. Потеря веса может достигнуть 2-3 килограммов в неделю.

### Программа Для Снятия Напряжения И Стресса 5 Дней/880€

Эта уникальная и эффективная терапия снимает стресс и напряжение, накапливающиеся ежедневно. Она дает полное расслабление и обновление тела и духа, улучшает настроение и помогает восстановить природный баланс.

## Набор Процедур Аюрведы Для Детей

### Для Детей Каумара Абхянгам 30'/50€

Специальный массаж тела, который восстанавливает влагу на коже, успокоить нервы, укрепить кости и пропитать ткани.

### Анна Лепа 45'/80€

Техника омолаживания, которая основана на действии целебного риса, отваренного в травах и нанесенного на кожу в сочетании с мягким массажем с маслом, заставляет все тело потеть. Это открывает поры тела, улучшает циркуляцию крови, способствует выведению шлаков, улучшает цвет кожи, укрепляет пищеварение и прибавляет энергии. Процедура делает тело сильным, выносливым и хорошо развитым. Обостряет чувства.

# Elixir Alchemy Spa Guidelines

## PREPARATION

- Please arrive 15 minutes before your treatment. Before your treatment, you will be asked to complete a lifestyle questionnaire.
- You will be provided with a bathrobe, towels and slippers.
- Please remove all jewellery and clothing, leaving on your undergarments. For some treatments you will be provided with disposable undergarments by your therapist.
- The management will not be held responsible for the loss of any personal items.

## TREATMENT

- During treatments, please let your therapist know if you're comfortable or uncomfortable, too warm or too cold, or if the pressure is too light or too firm. Your comfort and care is our greatest concern and priority.
- If you have a particular injury or physical condition, please inform the therapist who can suggest appropriate adjustments to the treatment for your comfort and to enhance the treatment's effectiveness.
- If you have any questions, your therapist will gladly answer them.

## CANCELLATION

We request a minimum of 4 hours' cancellation notice for a single treatment or 24 hours' advance notice for rituals. If you fail to cancel or reschedule your appointment, you will be charged for the scheduled service. Being late for your appointment may shorten the length of your treatment.

## CHILDREN'S POLICY

Persons aged under 18 years are not allowed in the Elixir Spa unless accompanied and with the consent of an adult.

## KINDLY NOTE

- Mobile phones are not permitted in Elixir Alchemy Spa. This is the time for your body and mind to release the worries and stress of the day.
- Smoking is not permitted in Elixir Alchemy Spa.

## VORBEREITUNG

- Bitte kommen Sie spätestens 15 vor Behandlungsbeginn zum Empfang. Zuvor werden Sie gebeten, einen persönlichen Fragebogen auszufüllen
- Sie werden mit einem Bademantel, Handtüchern, und Hausschuhen versorgt
- Entfernen Sie bitte, bis auf Ihre Unterwäsche, alle Schmuckstücke und Kleidung. Für einige Behandlungen werden Sie von Ihrem Therapeuten mit Einwegunterbekleidung versorgt.
- Wertsachen sollten in Ihrem Safe aufbewahrt werden. Das Management kann für den Verlust von Gegenständen keine Haftung übernehmen

## BEHANDLUNGEN

- Sagen Sie Ihrem Therapeuten bitte Bescheid, ob Sie die Behandlung als angenehm oder unangenehm empfinden, wenn es Ihnen zu warm oder zu kalt ist oder der Druck zu leicht oder zu fest wirkt. Ihre Wohlbefinden steht im Mittelpunkt und hat immer Vorrang.
- Informieren Sie den Therapeuten über eventuelle Verletzungen oder physische Beeinträchtigungen, so dass die Behandlung entsprechend angepasst und die Wirksamkeit erhöht werden kann
- Sie haben Fragen? Der Therapeut steht Ihnen gerne Rede und Antwort

## STORNIERUNG

Wir bitten Sie für den Fall, dass Sie die Behandlung ausfallen lassen möchten, sich rechtzeitig zu melden. Die Abmeldefrist beträgt bei Einzelbehandlungen vier Stunden, bei Programmen 24 Stunden. Wenn Sie Ihre Behandlung nicht rechtzeitig annullieren oder einen Ersatztermin vereinbaren, müssen wir Ihnen die Behandlung in Rechnung stellen. Sollten Sie zu spät zu Ihrem Behandlungstermin kommen, wird dies die Dauer der Behandlung verkürzen

## ALTERSBESCHRÄNKUNG

Eintritt im Elixir Spa, für Kinder unter 18 Jahre alt, ist ohne Zustimmung nicht gestattet und müssen von einem Erwachsenen begleitet sein.

## BITTE BEACHTEN SIE

- Mobiltelefone sind im Alchemy Elixir Spa nicht gestattet. Dies ist die Zeit für Ihren Körper und Geist, um die Sorgen und den Stress des Tages los zu lassen.
- Rauchen ist im Alchemy Elixir Spa nicht gestattet.

## ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ

- Παρακαλούμε να βρίσκεστε στο ραντεβού 15 λεπτά νωρίτερα, για την υποδοχή, την αλλαγή ρούχων και τη συμπλήρωση του προσωπικού σας ερωτηματολογίου.
- Στους πελάτες παρέχονται ρόμπες, πετσέτες και παντόφλες.
- Παρακαλούμε πριν τη θεραπεία να αφαιρείτε τα κοσμήματα και τα ρούχα σας εκτός από τα εσώρουχα. Για κάποιες από τις θεραπείες θα προμηθεύσετε εσώρουχα μιας χρήσης.
- Δεν φέρουμε καμία ευθύνη για αντικείμενα που τυχόν χάσετε.

## ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ

- Κατά τη διάρκεια της θεραπείας παρακαλούμε ενημερώστε τους θεραπευτές μας για το αν αισθάνεστε άνετα ή όχι και αν η θερμοκρασία δωματίου σας ικανοποιεί. Το να αισθάνεστε άνετα είναι το κυριότερο μέλημά μας.
- Ενημερώστε τους θεραπευτές μας για τυχόν εκδορές, τραυματισμούς ή πόνους σε συγκεκριμένα σημεία του σώματός σας. Έτσι η αντιμετώπιση θα είναι η πρόποσα βάσει των δικών σας αναγκών.
- Αν έχετε ερωτήσεις ή απορίες οι θεραπευτές μας με χαρά θα σας τις λύσουν.

## ΑΚΥΡΩΣΕΙΣ

Σε περίπτωση ακύρωσης κάποιας συγκεκριμένης θεραπείας, πρέπει να μας ενημερώνετε τουλάχιστον 4 ώρες νωρίτερα από το ραντεβού σας, ενώ στα πακέτα θεραπειών 24 ώρες νωρίτερα. Χωρίς έγκαιρη προειδοποίηση θα επιβαρυνθείτε για το συγκεκριμένο ραντεβού. Σε περίπτωση που καθυστερήσετε αυτό ίσως μειώσει το χρόνο που θα έχετε στη διάθεσή σας για τη θεραπεία.

## ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ

Απαγορεύεται η είσοδος στο Elixir Spa, σε παιδιά κάτω των 18 ετών χωρίς την συγκατάθεση και την συνοδεία κηδεμόνα.

## ΠΑΡΑΚΑΛΟΥΜΕ ΣΗΜΕΙΩΣΤΕ

- Τα κινητά τηλέφωνα δεν επιτρέπονται στους χώρους του Elixir Alchemy Spa, άλλωστε μην ξεχνάτε πως ήρθατε να χαρίσετε στον εαυτό σας στιγμές χαλάρωσης στο σώμα και στο πνεύμα σας.
- Σας υπενθυμίζουμε ότι το κάπνισμα στο Elixir Alchemy Spa απαγορεύεται. Σας ευχαριστούμε που δεν καπνίζετε!

## ΠΟΔΓΟΤΟΒΚΑ

- Пожалуйста, приходите за 15 минут до начала вашей процедуры. Перед процедурой, пожалуйста, заполните предлагаемую анкету.
- В Спа-центре Вам предоставляются: купальный халат, полотенца, и шлепанцы.
- Пожалуйста, снимите все драгоценности и украшения, а также одежду до нижнего белья. Для некоторых процедур терапевт Вам предоставит специальное нижнее белье.
- Администрация центра не несёт ответственности за утерю ваших личных вещей.

## ΠΡΟЦЕДУРЫ

- Во время процедур, пожалуйста, не стесняйтесь сообщить врачу, о тех или иных удобствах или неудобствах, слишком холодной или горячей воде, низком или высоком давлении воды. Наш главный приоритет - забота о Вас и Вашем комфорте!
- Если у Вас имеется специфическая рана или физический недостаток, пожалуйста, не стесняйтесь сообщить об этом врачу, который предложит соответствующие условия для прохождения вами процедуры и повышения её эффективности.
- Ваш врач с удовольствием ответит на все Ваши вопросы.

## ΟΠΟΖΔΑΝΙΕ Ι ΑΝΝΥΛΙΑΧΙΑ

Убедительно просим Вас уведомить нас об отмене посещения не менее чем за 4 часа до начала процедуры или за сутки до посещения специальной программы. При более поздней аннуляции мы вынуждены выставить в счет полную стоимость аннулированных процедур. Если вы опоздали на процедуру, то время ее проведения соответственно сокращается.

## ΔΕΤΙ

Дети в возрасте до 18 лет могут посещать Спа центр Эликсир только с разрешения опекуна и только в сопровождении взрослых.

## ΠΟЖАЛУЙСТА, ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ

- На территории Спа - центра Elixir Alchemy Spa пользование мобильными телефонами не разрешается. Это – время заботы о вашем теле и духе!
- Курение на территории Elixir Alchemy Spa запрещено.